

無料のダイニング

24 時間毎日

ルームサービス* (有料)	24 時間営業	内線 1500
ローカルバー & グリル、7階、前方	24 時間営業	軽食

午前/無料

ガーデンカフェ、12階、後方	5:30a-7:00a	簡単な朝食
ガーデンカフェ、12階、後方	7:00a-10:30a	ブッフェ
ローカルバー & グリル、7階、前方	5:00a-11:00p	24 時間営業
ウインドウ、6階、後方	7:30a-9:30a	メインダイニング

午後/無料

ガーデンカフェ、12階、後方	11:30a-2:30p	ブッフェ
ガーデンカフェ、12階、後方	2:30p-4:00p	スナック
ローカルバー & グリル、7階、前方	11:30a-5:00p	24 時間営業
ウインドウ、6階、後方	12:00p-1:30p	メインダイニング

スペシャルティレストラン

カバーチャージが発生します。必ずご予約ください。

鉄板焼き (\$60)、8階、後方	12:30p-2:00p	日本食
-------------------	--------------	-----

夕食/無料

ガーデンカフェ、12階、後方	5:00p-9:30p	
テイスト、6階、中央	5:30p-9:00p	
ローカルバー & グリル、7階、後方	5:00p-10:30p	
	10:30p-4:00a	
ウインドウズ、6階、後方	5:00p-8:30p	

スペシャルティレストラン

カバーチャージが発生します。必ずご予約ください。

キャグニースステーキハウス (\$60)、7階、後方	5:30p-9:00p	ステーキハウス
ルビストロ (\$60)、7階、前方	5:30p-9:00p	フランス料理
オンドライスカルベッタ (\$40)、12階、後方	5:30p-9:00p	イタリア料理
シルク (\$50)、8階、後方	5:30p-9:00p	アジア(中華風料理)
寿司バー (\$50)、8階、後方	5:30p-9:00p	日本食
鉄板焼き (\$60)、8階、後方	5:00p-5:30p	日本食
	7:00p-7:30p	
	9:00p-9:30p	

ダイニングパッケージは寿司バーに適用できます。

バー & ラウンジ

エイトリアムカフェ、7階、中央	6:00a-10:00p
ピアガーデン、13階、前方 **	9:00a-終了
ヘンリーズバブ、7階、中央	5:00p-終了
マグナムズシャンパーンバー、8階、中央	10:00a-12:00a
ソーシャルクラブ、7階、前方	6:00p-終了
スパイス H ₂ O、10 階、後方 **	12:00p-8:00p
スピナカールラウンジ、12階、前方	9:00a-12:00a
グレートアウトドアーズ: セール & サスティンバー、12階、後方	7:00a-10:00p
ヒュムドールンガーラウンジ(葉巻のみ)、12階、前方、スピナカールラウンジ内	9:00a-12:00a
ローカルバー & グリル、7階、前方	6:30a-終了
ウェーブスプールバー、12階、前方 **	8:00a-終了

これらの料金はお一人様の料金です。料金には、20%のサービスチャージが課せられますので、ご了承願います。

寄港地と日程により追加の税金が課せられるかもしれませんので、ご了承願います。

**天候次第

スペシャルティレストラン予約: 予約受付は、7:00amから4:00pmまでです。予約デスク、デッキ7階、中央、ゲストサービスデスク向かって右端。8:00amから9:00pmまでは、内線7555のお電話でも受付ます。

*ルームサービス料: 1回の注文ごとに配達料が9.95ドルかかります。

レストラン予約のキャンセル規定: 予約後のキャンセルは予約時間の24時間前までをお願いします。 24時間以内のキャンセルですと、予約人数全員のカバーチャージが船上口座に請求されますので、ご注意ください。前払いをされた事前予約の場合も同様になります。予約当日は、予約された時間の15分過ぎまでお待ちしますが、15分以上過ぎた場合、予約が自動キャンセルとなり、予約人数分のカバーチャージが船上口座に請求となりますので、ご注意ください。15分過ぎて、来店された場合は、空きがあれば次の空きテーブルの時間にご案内します。

ドレスコード(夕食時の服装): ビストロでは、男性が襟付きシャツと長ズボン(短パン不可)、靴、きれいなジーンズ、女性はスカート、スラックス、きれいなジーンズ、サンドレスをお願いします。

NCL NORWEGIAN
CRUISE LINE®

FREESTYLE DAILY

Japanese/日本語

航海日

5月3日、土曜日

8日目

ノルウェージャンスピリット

62°F/17°C



日の出:

5:06a

日の入:

6:43p

バケーションヒーローカードをお忘れなく

必ず体験してほしいこと

- バケーションヒーローカードの記入 (ゲストサービスデスクにて配布)
- クルーズネクストで最大1,000ドルの割引
- フォトギャラリーでクルーズの思い出をチェック
- 船内で素敵なお土産をお買い求めください。
- 赤い抽選券を持てきてください。

スペシャルイベント

ケーキマスターの戦い

朝は、最高に楽しくて甘い戦いをお見逃しなく。観客の一員となって、最高のケーキ・マスターと美味しいケーキを選んでください。

時間: 10:30a, エイトリアム、7階、中央

日本の文化: 浴衣体験

特別な浴衣のワークショップで、日本文化の美しさに浸ってください! 浴衣の着方、エチケット、浴衣にまつわる豊かな伝統について学びましょう。初心者の方も、文化愛好家の方も、浴衣の芸術と意味を祝う楽しくて理解深い体験にご参加ください!

時間: 4:45p, エイトリアム、7階、中央

プールでチオッピーノ & シーフードロール

12:00p-13:30pの間、料理チームがプールサイドで特別なものをご用意しました。

重要連絡先: 緊急: 内線911 | ゲストサービス 00

本日のエンターテインメントのラインアップ:

イグナイト・ザ・ナイト

活気に満ちた魅惑的な体験ができるイグナイト・ザ・ナイトは、アメリカン・アイドルやダンシング・ウィズ・ザ・スターズのような現代的なクラシックを彷彿とさせながら、新しい興奮に満ちた世界へとあなたを誘います。ショーの最後に行われる、オフィサー、スタッフ、乗組員による「You Are Norwegian」ウェブ・フィナーレもお見逃しなく。主催はクルーズ・ディレクターのアビ。時間: 6:30p & 8:30p, スターダストシアター、7階 & 8階、後方

対人ゲームショー

今夜は、観客対観客の参加型ゲームショーで、あなたのチームを応援しよう。5つの壮大な対決でトロフィーを獲得するために競い合うチームをご覧ください。10人の選手、5つのゲーム、1つの優勝チームと盛りだくさんの内容です。早めに会場に行き、参加者代表として申し込もう。

時間: 7:30p, エイトリアム、7階、中央

ホットワイヤによるアバ&ザ・ビー・ジーズ・トリビュート

ディスコ・ファンの皆さん、お待たせしました! 今夜は、ディスコ界の伝説を再現したパーティー・バンド、ホットワイヤの演奏で最高に楽しく盛り上がる: ABBA & ザ・ビーギーズ。70年代に影響を受けたこのパーティーで、グループの大ヒット曲をもう一度お楽しみください。

時間: 10:15p, スピナカー、12階、前方

本日のハイライト

ラジオ体操ワークアウト **

ラジオ体操は、伝統的な日本の動きのパターンと動的ストレッチ、筋カトレーニングを組み合わせたユニークで活力を与えるワークアウトです。柔軟性を改善し、可動性を高め、コアの強さを築くために設計されており、このワークアウトはすべてのフィットネスレベルのどの年代の方にも最適な運動です。運動能力を向上させたい場合でも、フィットネスルーチンにバラエティを加えたい場合でも、ラジオ体操のリズムカルで流れるような動きは、より強く、よりバランスが取れ、中心が保たれた状態してくれます。各動きの流れを通じて、呼吸と動作をつなげながら、心と体の両方に取り組み、本当に総合的なフィットネス体験をお楽しみください。

時間: 7:30a、プールサイド、デッキ12階中央

キャンパスバイユー(絵画教室): 桜 *

あなたの内なるアーティストの才能を開花させましょう。経験不問。参加費無料、人数に限りがあります。

時間: 9:00a、鉄板焼き、8階、後方

楽しいフィットネスクラス

朝はクルーズ・ディレクターのスタッフと一緒に、腰を動かし、心臓を刺激しましょう。お友達と一緒に室内で行う朝のトレーニングに最適です。

時間: 9:15a、スピナカー、12階、前方

\$4,500のジャックポット&ダブル抽選券ビンゴ *

クルーズ・アシスタント・ディレクターのヘルトン&ご家族と一緒に、ボール制限内で賞金総額\$4,500のジャックポットを当てましょう。この朝は、抽選券を2倍にして、2名様分のクルーズ5日間が当たるチャンスを2倍にしましょう。このプログラムは有料です。

カード販売: 10:30a-11:00a、スピナカーラウンジ、12階、前方

時間: 11:00a、スピナカーラウンジ、12階、前方

家族で楽しむ究極のデッキパーティー **

家族そろって、プールサイドで楽しく盛り上がりましょう！刺激的なラインダンス・セッション、爽快な雰囲気、そしておいしいスイーツも。ダンスに慣れている方も、新しいことに挑戦したい方も、どなたでもお楽しみいただけます。リズムに乗り、音楽を楽しみ、一生の思い出を作りましょう。水着、日焼け止め、ダンスをお忘れなく！

時間: 12:00p-1:00p、プールサイド、12階、中央

ディールオアノーディールゲームショー: 賞金\$5,000 *

出場者が神経と直感をフルに使い、現金をかけて勝負する爽快なショー。観客は、自分の「ディール・オア・ノーディール」カードにあるブリーフケースを開けることで参加し、最高賞金5,000ドルを勝ち取るチャンスが得られます。NBCのプライム・タイム・ショーの制作者がご提供します。主催はクルーズ・ディレクターのアビ。

カード販売: 1:30p-2:00p、エイトリアム、7階、中央

時間: 2:00p、エイトリアム、7階、中央

\$5,000ジャックポット&無料クルーズご招待抽選会 *

皆さん、午後はお待ちかねのビッグイベントです。ボール制限内で5000ドルのジャックポットビンゴにご参加ください。抽選でカリブ海クルーズ5日間(2名様)が当たります。抽選券をお持ち場合は、当選するためにその場にいる必要があります。ビンゴを購入する必要はございません。抽選会は第2ゲーム終了後に行われます。

カード販売と最終ディール・オア・ディール賞品引き換え: 3:30p-4:00p、スピナカーラウンジ、12階、前方
時間: 4:00p、スピナカーラウンジ、12階、前方

船内の営業時間

体験

ボードゲームご利用可能、マルチファンクションルーム
クロスワード、数独、トリヴィアご利用可能、マルチファンクションルーム
ゴルフページ、13階、中央 **
麻雀の貸し出し、ゲストサービス
マンダラスパ&サロン、12階、前方(内線 7840)
マルチファンクションルーム(多目的室)、13階、前方
卓球台、11階、後方 **
バルスフィットネスセンター、12階、前方(16歳以上)
シャッフルボード、遊歩道、7階 **
スパイス H₂O、ジャグジー、10階、後方 **
スパイス H₂O プール、10階、後方 **
スピリットカジノ、7階、前方(推定時刻)
スポーツコート、13階、後方 **
ウェーブスジャグジー、12階、中央 **
ウェーブスプール、12階、中央 ** (12歳以上)

ショッピング

アートギャラリー、8階、前方
パースペクティブスタジオ、8階、前方
フォトギャラリー、8階、前方
写真販売キオスク、8階、前方
トレードウィンズ免税店、8階、中央

ユース(お子様/青年)&家族

4ページ目に記載されている若者と家族の活動を参照してください。

ゲストサービス

ATM、スピリットカジノ、7階、前方
クルーズネクストデスク、7階、中央

ゲストサービスデスク、7階、中央、(内線 00)
インターネットカフェ、7階、中央

医療センター、4階前方(内線7600)
(医療サービスは有料です。)
オンボードクレジットデスク(会計)、7階、中央

レストラン予約デスク、7階、前方(内線 7555)
寄港地観光デスク、7階、中央

寄港地観光デスク、7階、中央、日本人コーディネーター

* 有料プログラム

24時間
24時間
8:00a-5:00p
24時間
8:00a-10:00p
11:30a-11:00p
8:00a-9:00p
6:00a-11:00p
8:00a-9:00p
7:00a-10:00p
8:00a-9:00p
9:00a
8:00a-5:00p
7:00a-10:00p
8:00a-9:00p

6:00p-10:00p
内線 7970
9:00a-10:00p
24時間営業
6:00p-11:00p

24時間可能
10:00a-12:00p
2:00p-5:00p
6:00p-10:00p
24時間営業
9:00a-12:00p
2:00p-4:00p
6:00p-8:00p
8:00a-10:00a
6:00p-7:30p
8:00a-11:00a
5:00p-9:00p
7:00a-4:00p
10:00a-1:00p
5:00p-8:00p
10:00a-11:00a
5:00p-7:00p

本日のハイライト

ラジオ体操ワークアウト **

ラジオ体操は、伝統的な日本の動きのパターンと動的ストレッチ、筋力トレーニングを組み合わせたユニークで活力を与えるワークアウトです。柔軟性を改善し、可動性を高め、コアの強さを築くために設計されており、このワークアウトはすべてのフィットネスレベルのどの年代の方にも最適な運動です。運動能力を向上させたい場合でも、フィットネスルーチンにバリエティを加えたい場合でも、ラジオ体操のリズムカルで流れるような動きは、より強く、よりバランスが取れ、中心が保たれた状態にしてくれます。各動きの流れを通じて、呼吸と動作をつなげながら、心と体の両方に取り組み、本当に総合的なフィットネス体験をお楽しみください。

時間: 7:30a、プールサイド、デッキ12階中央

キャンパスバイユー(絵画教室): 桜 *

あなたの内なるアーティストの才能を開花させましょう。経験不問。参加費無料、人数に限りがあります。

時間: 9:00a、鉄板焼き、8階、後方

楽しいフィットネスクラス

朝はクルーズ・ディレクターのスタッフと一緒に、腰を動かし、心臓を刺激しましょう。お友達と一緒に室内で行う朝のトレーニングに最適です。

時間: 9:15a、スピナカー、12階、前方

\$4,500のジャックポット&ダブル抽選券ビンゴ *

クルーズ・アシスタント・ディレクターのヘルトン&ご家族と一緒に、ボール制限内で賞金総額\$4,500のジャックポットを当てましょう。この朝は、抽選券を2倍にして、2名様分のクルーズ5日間が当たるチャンスに2倍にしましょう。このプログラムは有料です。

カード販売: 10:30a-11:00a、スピナカーラウンジ、12階、前方

時間: 11:00a、スピナカーラウンジ、12階、前方

家族で楽しむ究極のデッキパーティー **

家族そろって、プールサイドで楽しく盛り上がりましょう！刺激的なラインダンス・セッション、爽快な雰囲気、そしておいしいスイーツも。ダンスに慣れている方も、新しいことに挑戦したい方も、どなたでもお楽しみいただけます。リズムに乗り、音楽を楽しみ、一生の思い出を作りましょう。水着、日焼け止め、ダンスをお忘れなく！

時間: 12:00p-1:00p、プールサイド、12階、中央

ディールオアノーディールゲームショー: 賞金\$5,000 *

出場者が神経と直感をフルに使い、現金をかけて勝負する爽快なショー。観客は、自分の「ディール・オア・ノーディール」カードにあるブリーフケースを開けることで参加し、最高賞金5,000ドルを勝ち取るチャンスが得られます。NBCのプライム・タイム・ショーの制作者がご提供します。主催はクルーズ・ディレクターのアビ。

カード販売: 1:30p-2:00p、エイトリアム、7階、中央

時間: 2:00p、エイトリアム、7階、中央

\$5,000ジャックポット&無料クルーズご招待抽選会 *

皆さん、午後はお待ちかねのビッグイベントです。ボール制限内で5000ドルのジャックポットビンゴにご参加ください。抽選でカリブ海クルーズ5日間(2名様)が当たります。抽選券をお持ち場合は、当選するためにその場に居る必要があります。ビンゴを購入する必要はございません。抽選会は第2ゲーム終了後に行われます。

カード販売と最終ディール・オア・ディール賞品引き換え: 3:30p-4:00p、スピナカーラウンジ、12階、前方

時間: 4:00p、スピナカーラウンジ、12階、前方

本日スケジュール

通常

ワイン&チーズ組み合わせ体験 *	11:00a	ル・ビストロ; 7階前方
モヒート試飲体験 *	3:00p	ヘンリーズバブ; 7階中央
日本の文化: 浴衣体験	4:45p	エイトリアム; 7階中央
映画: ゴーストバスターズ / フロズン・サマー	11:00p	エイトリアム; 7階中央

ゲーム&トリビアクイズ

ワードサーチ	9:00a	エイトリアム; 7階中央
朝のトリビア	9:30a	エイトリアム; 7階中央
\$4,500のジャックポット&ダブル抽選券ビンゴ *	11:00a	スピナカー; 12階前方
ビーンバググトス	11:15a	エイトリアム; 7階中央
アート&クラフト: ドルでの折り方 - Tシャツ	1:00p	エイトリアム; 7階中央
ディールオアノーディールゲームショー *	2:00p	エイトリアム; 7階中央
ビジュアルトリビア: 日本の食べ物	4:00p	エイトリアム; 7階中央
\$5,000ジャックポット&無料クルーズ抽選会 *	4:00p	スピナカー; 12階前方
バスケットボールシュートアウト **	5:00p	スポーツコート; 13階後方

エンターテインメント

イグナイト・ザ・ナイト	6:30p & 8:30p	スターダスト; 7 & 8階後方
対人ゲームショー	7:30p	エイトリアム; 7 階中央
ホットワイヤによるアバ&ザ・ビー・ジーズ・トリビュート	10:15p	スピナカー; 12 階前方

ミュージック&ダンス

究極のデッキバッシュ/ DJ ヴイト **	11:30a-1:00p	プールサイド; 12階中央
ファンキー・バイブス/ダイヤル2デュオ **	1:00p-2:45p	プールサイド; 12階中央
バラード・ユー・ラブ/パープルサンデーズ	1:45p-2:30p	スピナカー; 12階前方
ロックテイルアワー/ DJ ヴイト **	2:45p-3:45p	プールサイド; 12階中央
メレンゲダンスクラス	2:45p	スピナカー; 12階前方
カクテルバイブス/ジョージ	5:15p-6:00p	スピナカー; 12階前方
パープルサンデーズのベスト曲	5:30p-7:15p	エイトリアム; 7階中央
社交ダンス/ DJ ヴイト	6:00p-7:00p	スピナカー; 12階前方
メロウ・チューン/ホットワイヤ	7:00p-9:45p	スピナカー; 12階前方
大ヒットの曲/ダイヤル2デュオ	8:00p-8:45p	ヘンリーズバブ; 7階中央
60年代 & 70年代の曲/ディエゴ	8:15p-9:00p	マグナムズ; 8階中央
ラスト・アンコール/ダイヤル2デュオ	9:00p-9:45p	ヘンリーズバブ; 7階中央
日本の歌のカラオケ	9:00p-11:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方
グランド・オリ・オーブレ(カントリー)/ディエゴ	9:15p-10:00p	マグナムズ; 8階中央
ブレバパーティー/ DJ ヴイト	9:45p-10:15p	スピナカー; 12階前方
クリスティアン・カストロ特集/ジョージ	10:00p-10:45p	ヘンリーズバブ; 7階中央
クルーズを終えて/ディエゴ	10:15p-11:00p	マグナムズ; 8階中央
ワン・モア・タイム/ジョージ	11:00p-11:45p	ヘンリーズバブ; 7階中央
アフターパーティー /DJ ヴイト	11:15p	ソーシャルクラブ; 7階前方

安全に関する情報: 直火(キャンドル/お香)は厳禁です。怪我を避けるため、ドアやドア枠に手や指を近づけてください。また、高くなっている敷居や濡れているデッキにご注意ください。デッキでのランニングは禁止です。装置 船内の安全設備(煙探知機、救命胴衣、消火器など)を取り外したり、いじったりしないでください。乗客 乗客は、保護者同伴または青少年向けアクティビティに参加される場合を除き、午前1時以降の公共エリアでの喫煙は厳禁。1200ドル以上のジャックポットはすべてIRS報告の対象となり、W2Gが発行されます。1200ドル以上のジャックポットはデッキ12中央にごさいます。タオールのリクエスト1件につき\$25のデポジット料が発生いたします。ウォーキング専用コースで、年中無休です。スポーツはすべて自己責任で行ってください。