

食料のダイニング

4/7

ムサービス* (有料)	24時間営業	内線 1500
ーカルバー & グリル, 7階前方	24時間営業	軽食
前/無料		
ーデンカフェ, 12階, 後方	5:30a-7:00a	簡単な朝食
ーデンカフェ, 12階, 後方	7:00a-10:30a	ブッフェ
ーカルバー & グリル, 7階, 前方	5:00a-11:00p	24 時間営業
ンドウズ,6階, 後方	7:30a-9:30a	メインダイニング
後/無料		
ーデンカフェ, 12階, 後方	11:30a-2:30p	ブッフェ
ーデンカフェ, 12階, 後方	2:30p -4:00p	ブッフェ
ーカルバー & グリル, 7階, 前方	11:30a-5:00p	24 時間営業
ンドウズ,6階, 後方	12:00p-1:30p	メインダイニング
ペシャリティ(カバ-チャージが発生します、ご予約ください)		
板焼き (\$60) 8階中央	12:30p-2:30p	日本食
食/無料		
ーデンカフェ, 12階, 後方	5:00p-9:30p	ブッフェ
イスト, 6階, 中央	5:30p-9:00p	メインダイニング
ーカルバー & グリル, 7階, 後方	5:00p-10:30p	24 時間営業
ンドウズ, 6階, 後方	10:30p-4:00a	夜食スナック
	5:00p-8:30p	メインダイニング
ペシャリティレストラン		
バーチャージが発生します:必ずご予約ください		
ーグニーズステーキハウス (\$60) 7階後方	5:00p-9:00p	ステーキハウス
ピストロ (\$60), 7階前方	5:00p-9:00p	フランス料理
ーダバイスカルベッタ (\$40), 12階後方	5:00p-9:00p	イタリア料理
レク (\$50), 8階後方	5:00p-9:00p	アジア(中華料理)
ー司バー (\$50), 8階後方	5:00p-9:00p	日本食
板焼き (\$60), 8階後方	5:00p-5:30p / 7:00p-7:30p	日本食
	9:00p-9:30p	
ー & ラウンジ		
イトリアムカフェ, 7階中央	6:00a-10:00p	
ーガーデン, 13階前方 **	9:00a-終了	
ーリーズバブ, 7階中央	5:00p-終了	
ーナムシャンパーンバー, 8階中央	10:00a-12:00a	
ーシャルクラブ, 7階前方	6:00p-終了	
ーイス H ₂ O, 10 階後方 **	9:00a-終了	
ーピナカーラウンジ, 12階前方	9:00p-12:00a	
ートアウトドアーズ: セール & サステインバー, 12階, 後方	7:00a-10:00p	
ームドールシガーラウンジ, 12階スピナカーラウンジ内、スターボードサイド	9:00a-12:00a	
ーカルバー, 7階中央	6:30a-終了	
ープスバー, 12階後方 **	8:00a-終了	

ダイニングパッケージは寿司バーに適用できます。
これらの料金はお一人様の料金です。料金には、20%のサービスチャージが課せられますので、ご了承願います。
料ダイニング: メインダイニング、ブッフェ、ローカルなどは無料となります。
ペシャリティレストラン カバーチャージ: スターキハウス、フランス料理など、スペシャルティレストランはカバーチャージがかかります。
お客様はバーガー、ホットドッグなどのキッズメニューをご利用の場合は無料となりますが、メニューからご注文されます通常のカバーチャージとなります。
ペシャリティレストラン予約: 予約受付は、7:00amから4:00pmまで。予約デスク、デッキ7階中央、ゲストサービススク向かって右端。8:00amから9:00pmまでは、内線7555のお電話でも受付ます。
レストラン予約のキャンセル規定: 予約後のキャンセルは予約時間の24時間前までにお願いします。 24時間以上のキャンセルですと、予約人数全員のカバーチャージが船上口座に請求されますので、ご注意下さい。前払いをされた事前予約の場合も同様になります。予約当日は、予約された時間の15分過ぎまでお待ちしますが、15分以上過ぎた場合、予約が自動キャンセルとなり、予約人数分のカバーチャージが船上口座に請求となりますので、ご注意ください。15分過ぎて、来店された場合は、空きがあれば次の空きテーブルの時間にご案内します。
ドレスコード(夕食時の服装): ピストロでは、男性が襟付きシャツと長ズボン(短パン不可)、靴、きれいなジーンズ、女性はスカート、スラックス、きれいなジーンズ、サンドレスをお願いします。
球帽、ビーチサンダル、運動着の着用はご遠慮をお願いしております。
歳以下のお子様は、ショートパンツで大丈夫です。



FREESTYLE DAILY

Japanese/日本語

航海日

2025年4月28日月曜日

3日目

ノルウェー・ジャンスピリット

72°F/23°C



日の出:

5:06a

日の入り:

6:43p

クルーズでたくさん思い出を作りましょう！

リムジンバスは必要ですか？

港から成田国際空港 (NRT) および羽田国際空港 (HND) への送迎を有料でご用意しております。ご利用には、フライトが午後1:00以降のフライトでなければなりません。料金はお一人あたり112.50ドルです。7階中央のゲストサービスデスクでご登録してください。販売締切は4月30日の午後12:00までです。

ご忠告:

昨晚、就寝前に時計を1時間戻されましたか？

スペシャルイベント

キャプテンと質疑応答

ノルウェー・ジャン・スピリットの航行、推進力、ホテル運営に何が行われているのか、疑問に思ったことはありませんか？ 船長や上級士官が技術的な質問やホテルに関する質問をお受けします。好奇心を満たすチャンスです。
Time: 10:00p, スピナカーラウンジ、12階前方

オーシャンミュージックフェスト

この世界クラスコンサートの体験をぜひ体感してみてください。ステージでそれぞれバンドが彼らのタレント性を披露します。最高のジャムセッションをお楽しみください。このイベントは、今夜限りの必ず観てほしいイベントなので、お見逃しなく！

時間: 1:00p プールサイド、12階中央

本日のエンターテインメントのラインアップ

スティービーワンダー特集

究極の“スティーヴィー・ワンダー体験”は、スティーヴィー・ワンダーの象徴的なモータウン・ミュージックのソウルフルな魔法を、素晴らしい才能を持つ印象派のアーティスト、ゲイリー・ウォーカーによって実現します。スティーヴィー・ワンダーの人生と大ヒット曲の数々を、ゲイリーが比類なき技巧と情熱でこの伝説のアーティストの真髄に迫り、忘れられない旅にしますよ。
時間: 6:30p & 8:30p,
スターダストシアター 7 & 8階, 後方

男女対抗ゲームショー

男性対女性、先導するのはどちらでしょう？クルーズディレクタースタッフが今までにみた中で一番おバカなテストを試します。部屋を2つに分けて、最高の勝者はどちらか決定します。それは、男性ですか？それとも女性ですか？

時間: 7:30p、イトリアム7階中央

スリラーダンスクラス

このクラシックな80年代ダンスは、リラックスだけではありません。クルーズ・ディレクターのスタッフが伝説のミュージックビデオのステップをお教えます。

時間: 9:00p, スピナカーラウンジ, デッキ12階前方

素晴らしい80年代ダンスパーティー

レグウォーマーを穿いて、髪を盛り上げ、色あせたジーンズを引っ張り出して、ホットワイヤーが昔のビデオがラジオスターを殺した時代、素晴らしい80年代にタイムスリップさせますよ。楽しい夜のために、80年代スタイルでさあドレスアップしてください。

時間: 9:30p, スピナカーラウンジ, デッキ12階前方

重要連絡先: 緊急: 内線911 | ゲストサービス 00

本日のハイライト

ラジオ体操ワークアウト**

ラジオ体操は、伝統的な日本の動きのパターンと動的ストレッチ、筋力トレーニングを組み合わせたユニークで活力を与えるワークアウトです。柔軟性を改善し、可動性を高め、コアの強さを築くために設計されており、このワークアウトはすべてのフィットネスレベルのどの年代の方にも最適な運動です。運動能力を向上させたい場合でも、フィットネスルーチンにバリエーションを加えたい場合でも、ラジオ体操のリズミカルで流れるような動きは、より強く、よりバランスが取れ、中心が保たれた状態にしてくれます。各動きの流れを通じて、呼吸と動作をつながながら、心と体の両方に取り組み、本当に総合的なフィットネス体験をお楽しみください。

時間: 7:30a、プールサイド、デッキ12階中央

キャンパス バイ ユー (絵画教室)に申し込みして、絵画を通して交流を深めましょう: 風景アジア *

最初から最後まで丁寧に教えますよ。楽しいインタラクティブなペインティングクラスで、あなたの内なるアーティスト性を刺激しましょう。用具はすべて揃っています。経験は不要です。料金 \$ 35 が適用され、定員に限りがあります。

時間: 9:00a、鉄板焼き、8階後方

友人を招いて & 賞金\$3,000 ジャックポットビンゴ *

午前の部のビンゴセッションでは、参加全員者が、ビンゴパッケージ購入時に追加の無料カードを受け取れますので、お友達を誘ってぜひご参加ください。ボール制限内で \$4,000 のジャックポット賞を獲得するチャンスもあります。ぜひ楽しみに参加してください。カード販売はゲーム開始の30分前から始まります。

カード販売: 10:30a-11:00a、スピナカーラウンジ12階前方

時間: 11:00a、スピナカーラウンジ12階前方

ディールオアノーディールゲームショー: 賞金\$5,000 *

緊張感と直感を信じて現金をかけるエキサイティングなショーです。観客は、自分の「ディール・オア・ノーディール」カードにあるブリーフケースを開けることで参加し、最高賞金5,000ドルを勝ち取るチャンスが得られます。このゲームショーはNBCのプライムタイムショーの製作者によって作られました。クルーズディレクターのロッドがホストを務めます。ぜひご参加ください。

カード販売: 1:30p-2:00p、エイトリアム7階中央

時間: 2:00p、エイトリアム7階中央

\$ 4000 ジャックポット & 賞品抽選会 *

午後のセッションは、素晴らしい賞品や現金が当たる賞品抽選ビンゴがあります。ご購入ごとに抽選券をお渡しし、2名様7日間クルーズ無料ご招待が当たるチャンスがあります。ビンゴの仲間と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

カード販売: 3:30p-4:00p、スピネーカーラウンジ、デッキ12階、前方

時間: 4:00p、スピネーカーラウンジ、デッキ12階、前方

エルビスキング特集/ ドゥアル 2 ドゥオ

忘れられないエルヴィス・プレスリー・特集で、キング・オブ・ロックの魔法を体験しましょう。

彼の象徴的な旋回腰からソウルフルな歌声まで、この特集はエルヴィスを伝説にしたエネルギー、カリスマ性、不朽のヒット曲に命を吹き込みます。キング万歳、見逃せない一夜になりそうです。

時間: 6:30p-7:15p、エイトリアム、7階中央

サンタナのサウンド

ロックとラテン音楽の偉大なアイコンの一人の時を超えた音楽を体験する準備をしてください! このサンタナの特集は、伝説のギタリストの忘れられないヒット曲を通じてハイエネルギーな旅へと皆様をご案内します。ラテンロックの心のこもったリズムと、エレクトリックなギターソロが融合しています。

時間: 9:15p-10:00p マグナムズ、8階中央

船内の営業時間

体験

ボードゲームご利用可能、マルチファンクションルーム

キャンパスバイユー (絵画教室) 申し込み、マルチファンクションルーム

クロスワード、数独、トリビアご利用可能、マルチファンクションルーム

ゴルフケージ、13階中央**

麻雀貸し出し、ゲストサービス

マンダラスパ&サロン、12階前方 (内線 7840)

マルチファンクションルーム、13階前方

卓球台、11階後方

バルスフィットネスセンター、12階前方 (16歳以上)

シャッフルボード、遊歩道7階

スパイス H₂O、ジャグジー、10階後方 **

スパイス H₂O プール、10階後方 **

スピリットカジノ、7階前方 (推定時刻)

スポーツコート、13階後方 **

ウェーブスジャグジー、12階中央 **

ウェーブスプール、12階中央 ** (12歳以上)

ショッピング

アートギャラリー、8階前方

パースペクティブスタジオ、8階前方

フォトギャラリー、8階前方

写真販売キオスク、8階前方

トレードウィンス免税店、8階中央

ユース(お子様/青年) & 家族

4ページに記載されている若者と家族の活動を参照してください

ゲストサービス

ATM、スピリットカジノ、7階前方

クルーズネクストデスク、7階中央

ゲストサービスデスク、7階中央、(内線 00)

インターネットカフェ、7階中央

メディカルセンター、4階前方 (内線 7600)

(医療サービスは有料です。)

オンボードクレジットデスク (会計)、7階中央

レストラン予約デスク、7階前方 (内線 7555)

ショアエクスカージョンデスク、7階中央

ショアエクスカージョンデスク、7階中央、日本人コーディネーター

* 有料プログラム

** 天候次第

一日中

一日中

一日中

8:00a-5:00p

24時間

8:00a-10:00p

11:30a-11:00p

8:00a-9:00p

6:00a-11:00p

8:00a-9:00p

7:00a-10:00p

8:00a-9:00p

9:00p

8:00a-5:00p

7:00a-10:00p

8:00a-9:00p

5:00p-10:00p

内線 7970

9:00a-10:00p

24時間営業

9:00a-11:00p

24時間利用可能

10:00a-12:00p

2:00p-5:00p

6:00p-7:00p

24時間営業

9:00a-12:00a

2:00p-4:00p

6:00p-8:00p

8:00a-10:00a

6:00p-7:30p

8:00a-10:00a

5:00p-7:00p

7:00a-4:00p

10:00a-1:00p

5:00p-8:00p

10:00a-12:00p

5:00p-7:00p

本日スケジュール

一般

楽しいフィットネスクラス	9:15a	スピナカー; 12階前方
タオル折で動物プレゼンテーション	10:30a	エイトリアム; 7階中央
ワイン&チーズ食べ比べ*	1:00p	ルビストロ; 7階前方
マルガリータ試飲会*	3:00p	ヘンリーズパブ; 7階中央
映画: 俺たち賞金稼ぎ!! フォールガイ	11:00p	エイトリアム; 7階中央
ゲーム&トリビアクイズ		
単語検索	9:00a	エイトリアム; 7階中央
朝のトリビア	9:30a	エイトリアム; 7階中央
友人を招いて & 賞金\$3000 ジャックポット *	11:00a	スピナカー; 12階前方
アート&クラフト: 折り紙 蝶	11:15a	エイトリアム; 7階中央
ディールオアノーディールゲームショー *	2:00p	エイトリアム; 7階中央
卓球トーナメント **	3:00p	卓球台; 11階後方
\$4000 ジャックポット & 賞品抽選会 *	4:00p	スピナカー; 12階前方
エンターテインメント		
オーシャンミュージックフェスト**	1:00p	ブルサイド12階中央
究極スティービーワンダー特集	6:30p-8:30p	スターダストシアター; 7階 & 8階
男女対抗ゲームショー	7:30p	エイトリアム; 7階中央
素晴らしい 80 年代パーティ	9:30p	スピナカー; 12階前方
ミュージック&ダンス		
ブルサイドビート/ DJ Vito **	11:30a-12:00p	ブルサイド12階中央
楽しいラインダンスパーティー**	12:00p	ブルサイド12階中央
80年代にどっぷり浸って/ DJ Vito **	1:45p-3:30p	ブルサイド12階中央
不朽のラブソング / パーブルサンデーズ	2:00p-2:45	スピナカー; 12階前方
パーティラインダンス	3:00p	スピナカー; 12階前方
日没からスポットライトまで / ディアル2ドゥオ	4:30p-6:15p	エイトリアム; 7階中央
ゆったりラグジュアリー/ パーブルサンデーズ	5:15p-6:00p	スピナカー; 12階前方
社交ダンス音楽	6:00p-7:00p	スピナカー; 12階前方
エルビスキング特集/ ディアル2ドゥオ	6:30p-7:15p	エイトリアム; 7階中央
オールディーズハットグッティーズ/ ホットワイア	7:00p-7:45p	スピナカー; 12階前方
ハーモニアスキー/ ジョージ	8:00p-8:45p	ヘンリーズパブ; 7階中央
ブルーヴィン/ホットワイア	8:00p-8:45p	スピナカー; 12階前方
ポップミュージックヒット曲/ ディエゴ	8:15p-9:00p	マグナムズ; 8階中央
ラテンナイト/ジョージ	9:00p-9:45p	ヘンリーズパブ; 7階中央
オープンマイクカラオケ	9:00p-11:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方
サンタナのサウンド/ ディエゴ	9:15p-10:00p	マグナムズ; 8階中央
ジョージと一緒に歌おう	10:00p-10:45p	ヘンリーズパブ; 7階中央
ディエゴ&ギター	10:15p-11:00p	マグナムズ; 8階中央
ソフトロック/ジョージ	11:00p-11:45p	ヘンリーズパブ; 7階中央
パーティ後の音楽 DJ Vito	11:15p	ソーシャルクラブ; 7階前方

イベント&サービス

グループ&ロイヤルティイベント

将来クルーズプレゼンテーション	3:00p	エイトリアム; 7階中央
単身旅行者の出会いと交流 (18 歳以上)	5:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方
アルコール依存症の集い (自己主導)	7:00p-8:00p	マルチファンクションルーム13階前方
同性愛者の集い (自己主導)	8:00p	マグナムズ; 8階中央

ショッピングイベント&ワークショップ

ヴィアマー & アンクライン腕時計イベント	9:00a-2:00p	タイムゾーン; 8階中央
Eバイルフォトセミナー	10:00a	フォトギャラリー; 8階前方
女子の大好きなカラーダイヤモンド	11:00a	ジュエルボックス; 8階中央
オークシオークション登録&くじ抽選エントリー	11:30a-12:00p	アートギャラリー; 8階前方
ライトニングファーストオークション	12:00p-1:30p	アートギャラリー; 8階前方
中古高級バッグ・イベント	2:00p-11:00p	タイムゾーン; 8階中央
誕生石セミナー	4:00p	マグナムズ; 8階中央
ポートレート写真撮影	6:00p-10:00p	エイトリアム; 7階中央
レディースナイト	8:15p	ジュエルボックス; 8階中央
タンザナイト	8:15p	ジュエルボックス; 8階中央

健康と健康維持

期のストレッチ & 腹筋強化	7:00a	フィットネス12階前方
年齢サインにさようなら	10:00a	マンダラスパ; 12階前方
減療法: 健康であるポイント	10:30a	マンダラスパ; 12階前方
お腹をへこます秘訣	11:00a	マンダラスパ; 12階前方
無料の姿勢分析	2:00p	マンダラスパ; 12階前方
無料の舌 & 脈の分析診断	3:00p	マンダラスパ; 12階前方
セミナー: リフトアップ	3:30p	マンダラスパ; 12階前方
タ方のストレッチ	6:00p	フィットネス12階前方

カジノイベント

200,000ドル・勝者が全て獲得・スロット予選*	10:00a	カジノ; 7階前方
100K勝者が全て獲得ブラックジャックトーナメント*	11:00a	カジノ; 7階前方
スーパーサテライトポーカートーナメント*	1:30p	カジノ; 7階前方
ジック3ロト抽選	10:00p	カジノ; 7階前方
パラダイスロト抽選	11:30p	カジノ; 7階前方

ユース&ファミリーアクティビティ

シャッフルボートチャレンジ**	4:00p	外デッキ遊歩道; 7階
ジュニアクルーザーの集い	5:30p	ソーシャルクラブ; 7階前方
ファミリーカラオケ	6:00p-7:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方

*有料アクティビティ

** 天候次第で変更

このショーの写真撮影およびビデオ録画は禁止されています
スピナカーラウンジは、午後 10 時 30 分以降は 18 歳以上の
大人専用の場所です。(ソーシャルクラブは、11:00pm 以降).

安全に関する情報: 直火(キャンドル/お香)は厳禁です。怪我を避けるため、ドアやドア枠に手や指を近づけないでください。船内を歩く際は特にご注意ください。手すりを使用し、必要に応じて適切な靴を着用してください。また、高くなっている敷居や濡れているデッキにご注意ください。デッキでのランニングは禁止されています(ジョギングコースを除く)。客室内および船内の安全に関する表示に従ってください。安全装置 船内の安全設備(煙探知機、救命胴衣、消火器など)を取り外したり、いじったりしないでください。乗務員の安全に関する指示には必ず従ってください。喫煙について 公共エリアでの喫煙は、デッキ13ピアガーデン、前方左舷側の指定されたスペースでのみ可能です。 カジノでの喫煙は、プレイ中およびカジノがオープンしている間、中二階でのみ可能です。カジノエリアでのパイプ、葉巻、噛みタバコの喫煙は固くお断りいたします。MARPOL: すべてのゴミの海への排出は禁止されています。船舶による汚染防止のため国際条約(MARPOL) および各種国内法により、船舶から海へのゴミの排出が禁止されています。これらの要件に違反した場合、罰則の対象となる場合があります。ゴミはすべて船内に持ち帰り、備え付けのゴミ箱に入れてください。消費者への注意事項: 船内の食べ物にはナッツ類が含まれている場合がありますのでご注意ください。ご不明な点がございましたら、レストランマネージャー・ジェームズスタッフまでお問い合わせください。成人向け施設: ソーシャルクラブは午後11時以降は成人専用施設となります。夜間外出禁止令が適用され、18歳未満のお客様は、保護者同伴または青少年向けアクティビティに参加される場合を除き、午前1時以降の公共エリアへの立ち入りは禁止されています。カジノ: ギャンブルやカジノへの入場は18歳からとなります。ビデオ撮影は厳禁。1200ドル以上のジャックポットはすべてIRS報告の対象となり、W2Gが発行されます。1200ドル未満の賞金は、IRSによる税金はかかりません。タオルステーション/ラウンジチェア タオルステーションはデッキ12中央にご 있습니다。タオルのリクエスト1件につき\$25のデポジット料が発生いたします。ウォーキング/ジョギング デッキ13は24時間ご利用いただけるウォーキング/ジョギングコースです。デッキ7はウォーキング専用コースで、年中無休です。スポーツはすべて自己責任で行ってください。