

無料のダイニング

24/7

ルームサービス* (有料)	24時間営業	内線 1500
ローカルバー & グリル, 7階前方	24時間営業	軽食

午前/無料

ガーデンカフェ, 12階, 後方	5:30a-10:30a	ブッフェ
ローカルバー & グリル, 7階, 前方	5:00a-11:00p	24 時間営業
ウィンドウズ, 6階, 後方	7:30a-9:30a	メインダイニング

午後/無料

ガーデンカフェ, 12階, 後方	11:30a-2:30p	ブッフェ
ガーデンカフェ, 12階, 後方	2:30p -4:00p	ブッフェ
ローカルバー & グリル, 7階, 前方	11:30a-5:00p	24 時間営業
ウィンドウズ, 6階, 後方	12:00p-1:30p	メインダイニング

夕食/無料

ガーデンカフェ, 12階, 後方	5:00p-9:30p	ブッフェ
テイスト, 6階, 中央	5:30p-9:00p	メインダイニング
ローカルバー & グリル, 7階, 後方	5:00p-10:30p	24 時間営業
	10:30p-4:00a	夜食スナック
ウィンドウズ, 6階, 後方	5:00p-8:30p	メインダイニング

スペシャルティレストラン

カバーチャージが発生します必ずご予約ください

キャグニースステーキハウス (\$60) 7階後方	5:00p-9:00p	ステーキハウス
ルビストロ (\$60), 7階前方	5:00p-9:00p	フランス料理
オンドバイスルベッタ (\$40), 12階後方	5:00p-9:00p	イタリア料理
シルク (\$50), 8階後方	5:00p-9:00p	アジア (中華料理)
寿司バー (\$50), 8階後方	5:00p-9:00p	日本食
鉄板焼き (\$60), 8階後方	5:00p-5:30p / 7:00p-7:30p	日本食
	9:00p-9:30p	

バー & ラウンジ

エイトリアムカフェ, 7階中央	6:00a-10:00p
ピアガーデン, 13階前方 **	9:00a-終了
ヘンリーズバブ, 7階中央	5:00p-終了
マグナムシャンパンバー, 8階中央	10:00a-12:00p
ソーシャルクラブ, 7階前方	6:00p-終了
スパイス H ₂ O, 10 階後方 **	9:00a-8:00p
スピナカーラウンジ, 12階前方	9:00a-12:00a
グレートアウトドアーズ: セール & サステインバー, 12階, 後方	7:00a-10:00p
ヒュームドールシガールラウンジ, 12階スピナカーラウンジ内, スターボードサイド	9:00a-12:00a
ローカルバー, 7階中央	6:30a-終了
ウェーブスバー, 12階後方 **	8:00a-終了

ダイニングパッケージは寿司バーに適用できます。
これらの料金はお一人様の料金です。料金には、20%のサービスチャージが課せられますので、ご了承ください。

無料ダイニング: メインダイニング、ブッフェ、ローカルなどは無料となります。

スペシャルティレストラン カバーチャージ: ステーキハウス、フランス料理など、スペシャルティレストランはカバーチャージがかかります。

お子様はバーガー、ホットドッグなどのキッズメニューをご利用の場合は無料となりますが、メニューからご注文されますと、通常のカバーチャージとなります。

スペシャルティレストラン予約: 予約受付は、7:00amから4:00pmまで。予約デスク、デッキ7階中央、ゲストサービスデスク向かって右端。8:00amから9:00pmまでは、内線7555のお電話でも受付ます。
レストラン予約のキャンセル規定: 予約後のキャンセルは予約時間の24時間前までにお願いします。 24時間以内のキャンセルですと、予約人数全員のカバーチャージが船上口座に請求されますので、ご注意ください。前払いをされた事前予約の場合も同様になります。予約当日は、予約された時間の15分過ぎまでお待ちしますが、15分以上過ぎた場合、予約が自動キャンセルとなり、予約人数分のカバーチャージが船上口座に請求となりますので、ご注意ください。15分過ぎて、来店された場合は、空きがあれば次の空きテーブルの時間にご案内します。

ドレスコード(夕食時の服装): ビストロでは、男性が襟付きシャツと長ズボン(短パン不可)、靴、きれいなジーンズ、女性はスカート、スラックス、きれいなジーンズ、サンドレスをお願いします。

野球帽、ビーチサンダル、運動着の着用はご遠慮をお願いしております。
12歳以下のお子様は、ショートパンツで大丈夫です。

NCL NORWEGIAN CRUISE LINE®

FREESTYLE DAILY

Japanese/日本語

日本, 横浜

2025年4月27日 日曜日

2日目

ノルウェー・ジャンスピリット

78°F/26°C



日の出:

5:06a

日の入り:

6:43p

航海日 寝る前に時計の針を1時間戻してください

船内のオフィサーに会いましょう

ノルウェー・ジャン・スピリットの船旅を支えているチームをご紹介します。

7階中央のエイトリウムで朝のおしゃべりをお楽しみください。

ゼネラルマネージャー Sreekanth (スリーカン)
フード&ビバレッジ・ディレクター: Gautam (ガウタン)

クルーズディレクター Rod (ロッド)
ゲストサービスマネージャー/ レストランマネージャー:
Emil (イミル) と Radu (ラドゥ)

Executive Chef: Zeno (ゼノ)

エグゼクティブハウスキーパー: Baluddin (バルディン)

バーマネージャー: Sherwin ((シャーウィン))

時間: 11:00a-11:30a, エイトリアム7階中央

リムジンバスは必要ですか?

港から成田国際空港 (NRT) および羽田国際空港 (HND) への送迎を有料でご用意しております。ご利用には、フライトが午後1:00以降のフライトでなければなりません。料金はお一人あたり112.50ドルです。7階中央のゲストサービスデスクでご登録してください。販売締切は4月30日の午後12:00までです。

時差による時間の変更

就寝前に時計の針を1時間もどしてください。
(日曜の午前2時)

スペシャルイベント

ラチチュード専用カクテルパーティー
ラチチュード限定カクテルパーティーをお楽しみください。
シルバー、ゴールド、プラチナ、サファイア、ダイヤモンド、アンバサダー会員の皆様は、ぜひご参加ください。

時間: 1:00p, スピナカーラウンジ、12階前方

本日のエンターテインメントのラインアップ

マジカルバラエティエンターテイナー

デビッド・ラムゼイのユニークで楽しい、受賞歴のあるパフォーマンスは、子供から大人まで誰でも楽しめるものを披露します。彼のショーは、コメディ、ジャグリング、マジック、風船アート、一輪車などの多様なショーです。彼のパフォーマンスは、豊富な経験を通じて完璧に磨かれ、世界中の観客を魅了しています。ぜひ楽しみましょう!

時間: 6:30p & 8:30p, スターダストシアター, デッキ7階 & 8階

ラストマンスタンディング

誰がまだ最後に立っていますか? この対決トリビアバトルで誰が残るか見てみましょう! それともあなたの仲間やクルーズディレクターのスタッフと一緒にスリリングな楽しみを楽しんでみましょう。私たちが用意した質問にどれだけうまく答えられるか見て、どこまで進めるかを確かめましょう。この楽しいインタラクティブゲームショーで、正解を勝ち取って、最後に立っている人になるための実力を見せてください。

時間: 7:30p, エイトリアム7階中央

70年代ディスコグループパーティー

今夜は髪を下ろし、ベルボトムジーンズを履いて、ダンスフロアで夜通し踊りあかしましょう。お気に入りのパーティーバンドが、このハイエネルギーでファンキーなセットで、みんなをダンスフロアに誘い出しますよ。ホットワイヤーと、フレンドリーなクルーズのディレクタースタッフと一緒に夜を踊り明かしましょう。
時間: 9:30p, スピナカーラウンジ12階前方

本日のハイライト

ラジオ体操ワークアウト**

ラジオ体操は、伝統的な日本の動きのパターンと動的ストレッチ、筋力トレーニングを組み合わせたユニークで活力を与えるワークアウトです。柔軟性を改善し、可動性を高め、コアの強さを築くために設計されており、このワークアウトはすべてのフィットネスレベルのどの年代の方にも最適な運動です。運動能力を向上させたい場合でも、フィットネスルーチンにバリエティを加えたい場合でも、ラジオ体操のリズミカルで流れるような動きは、より強く、よりバランスが取れ、中心が保たれた状態にしてくれます。各動きの流れを通じて、呼吸と動作をつなげながら、心と体の両方に取り組み、本当に総合的なフィットネス体験をお楽しみください。

時間: 7:30a、プールサイド、デッキ12階中央

キャンパス バイ ユー (絵画教室)に申し込みして、絵画を通して交流を深めましょう: 桜*

最初から最後まで丁寧に教えますよ。楽しいインタラクティブなペインティングクラスで、あなたの内なるアーティスト性を刺激しましょう。用具はすべて揃っています。経験は不要です。料金 \$ 35が適用され、定員に限りがあります。

時間: 9:00a、鉄板焼き、8階後方

船上ホテルの運営方法Q&A

クルーズ・ディレクターのロッドや、船内のシニア・オフィサーと一緒に、クルーズ船の運営に必要なことをバーチャルな舞台裏ツアーで学びましょう。

時間: 10:00a、スピナカーデッキ12階前方

フルーツ彫刻デモンストレーション

船内の素晴らしいフード&ビバレッジ・チームと一緒に、スピリットの有名なフルーツ彫刻の秘密をご紹介します。目の前でフルーツが芸術作品に変化することに驚かれることでしょう。

時間: 10:30a、エイトリアム、7階中央

ディールオアノーディールゲームショー: 賞金\$5,000 *

緊張感と直感を信じて現金をかけるエキサイティングなショーです。観客は、自分の「ディール・オア・ノーディール」カードにあるブリーフケースを開けることで参加し、最高賞金5,000ドルを勝ち取るチャンスが得られます。このゲームショーはNBCのプライムタイムショーの製作者によって作られました。クルーズディレクターのロッドがホストを務めます。ぜひご参加ください。

カード販売: 1:30p-2:00p、エイトリアム7中央

時間: 2:00p、エイトリアム7階中央

ディスコダンスクラス/ブリー

プロダクションキャストダンサーに参加して、70年代の新しいムーブを教えてもらいましょう。クラスの終わりまでには、みなもプロのように踊れるようになること間違いなしです。

時間: 3:00p、スピネーカーラウンジ、デッキ12階前方

\$2000 ジャックポット & ロイヤルティビンゴ *

アシスタント・クルーズ・ディレクターのアビビンゴファミリーと一緒に、ロイヤル・ビンゴをお楽しみください。このゲームでは、2人のラッキーなプレイヤーがビンゴ・キングとクイーンに選ばれ、クルーズ中ずっと無料でビンゴをお楽しみいただけます。また全体的お客様にカリブ海クルーズ5日間(2名様分無料ご招待)の抽選券を差し上げます。(このプログラムは有料です) カード販売: 3:30p-4:00p、スピナカーラウンジ、12階前方

時間: 4:00p、スピナカーラウンジ、12階前方

バンドオケ/ホットワイア

今夜は、バンドホットワイアと一緒にステージに立ち、スターの気分になるチャンスです。

クルーズ・ディレクターのスタッフと一緒に、船内を盛り上げましょう。

時間: 8:00p-9:00p、スピナカーラウンジ、12階前方

船内の営業時間

体験

ボードゲームご利用可能、マルチファンクションルーム

キャンパスバイユー (絵画教室)申し込み、マルチファンクションルーム

クロスワード、数独、トリヴィアご利用可能、マルチファンクションルーム

ゴルフページ、13階中央**

麻雀貸し出し、ゲストサービス

マンダラスパ&サロン、12階前方 (内線 7840)

マルチファンクションルーム、13階前方

卓球台、11階後方**

パルスフィットネスセンター、12階前方 (16歳以上)

シャッフルボード、遊歩道7階**

スパイス H₂O、ジャグジー、10階後方 **

スパイス H₂O プール、10階後方 **

スピリットカジノ、7階前方 (推定時刻)

スポーツコート、13階後方 **

ウェーブスジャグジー、12階中央 **

ウェーブスプール、12階中央 ** (12歳以上)

ショッピング

アートギャラリー、8階前方

パースペクティブスタジオ、8階前方

フォトギャラリー、8階前方

写真販売キオスク、8階前方

トレードウインズ免税店、8階中央

ユース(お子様/青年) & 家族

4ページに記載されている若者と家族の活動を参照してください

ゲストサービス

ATM、スピリットカジノ、7階前方

クルーズネクストデスク、7階中央

ゲストサービスデスク、7階中央、(内線 00)

インターネットカフェ、7階中央

メディカルセンター、4階前方 (内線7600)

(医療サービスは有料です。)

オンボードクレジットデスク(会計)、7階中央

レストラン予約デスク、7階前方 (内線 7555)

ショアエクスカージョンデスク、7階中央

ショアエクスカージョンデスク/日本語コーディネーター

* 有料プログラム

** 天候次第

一日中

一日中

一日中

8:00a -5:00p

24時間

8:00a-10:00p

11:30a -11:00p

8:00a -9:00p

6:00a -11:00p

8:00a -9:00p

7:00a -10:00p

8:00a -9:00p

9:00a -6:00p

7:30a -終了

8:00a -5:00p

7:00a -10:00p

8:00a -9:00p

5:00p-10:00p

内線 7970

9:00p-5:00p

24時間営業

9:00a-11:00p

24時間利用可能

10:00a-12:00p

2:00p-5:00p

6:00p-7:00p

24時間営業

9:00a-12:00a

2:00p-4:00p

6:00p-8:00p

8:00a-10:00a

6:00p-7:30p

8:00a-10:00a

5:00p-7:00p

7:00a-4:00p

9:00a-8:00p

9:00a-11:00a

4:00p-6:00p

本日スケジュール

一般

ラジオ体操ワークアウト**	7:30a	プールサイド; 12階中央
ファンフィットネスクラス	9:00a	スピナカー; 12階前方
船上ホテルの経営方針 Q&A	10:00a	スピナカー; 12階前方
フルール彫刻デモンストレーション	10:30a	エイトリアム; 7階中央
折り紙: 鶴	1:00p	エイトリアム; 7階中央映画: JKJ
ジョニーウォーカーブレンドラボ*	2:00p	鉄板焼き8階後方
映画: 007／カジノ・ロワイヤル	11:00p	エイトリアム; 7 階中央

ゲーム&トリビアクイズ

大画面で数独	9:00a	エイトリアム; 7階中央
朝のトリビア	9:30a	エイトリアム; 7階中央
ディールオアノーディールゲームショー*	2:00p	エイトリアム; 7階中央
卓球トーナメント **	3:00p	卓球テーブル; 11階, 後方
\$ 2000 ジャックポット & ロイヤルティビンゴ *	4:00p	スピナカー; 12 階後方
視覚トリビア: スターの若い時	4:00p	エイトリアム; 7 階中央
バスケットボールシュート**	5:00p	スポーツコート; 13階後方

エンターテインメント

マジカルバラエティーエンターティナー	6:30p & 8:30p	スターダスト 7 & 8階後方
ラストマンスタンディング	7:30p	エイトリアム; 7階中央
70 年代ディスコグループパーティー	9:30p	スピナカー; 12 階前方

ミュージック&ダンス

スブラッシュヒット曲/ディアル2ドゥオ	11:30a-12:15p	プールサイド; 12階中央
70年代ブルグループ / DJ ヴイト	12:15p-1:00p	プールサイド; 12階中央
サンキッドサウンド /ディアル2ドゥオ	1:45p-2:30p	プールサイド; 12階中央
ビーズ特集/ DJ ヴイト	2:30p-4:00p	プールサイド; 12階中央
シーズザディ / パープルサンデーズ	4:30p-6:15p	エイトリアム; 7階中央
サンセットセレナーデ/ディアル2ドゥオ	5:15p-6:00p	スピナカー; 12階後方
社交ダンス音楽/ DJ ヴイト	6:00p-7:00p	スピナカー; 12階後方
カントリーホーダウン/パープルサンデーズ	6:30p-7:15p	エイトリアム; 7階中央
全てのミックス/ ホットワイア	7:00p-7:45p	スピナカー; 12階前方
オールドミュージックヒット曲/ ディエゴ	8:00p-10:45p	ヘンリーズバブ7階中央
パンダオケ / ホットワイア	8:00p-9:00p	スピナカー; 12階前方
エネルギーシュナイト/ ジョージ	8:15p-11:00p	マグナムズ8階中央
70年代ラインダンス	9:00p	スピナカー; 12階前方
日本の歌カラオケ	9:45p-11:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方
ファンチューン/ディエゴ	11:00p-11:45p	ヘンリーズバブ7階中央
パーティー後の音楽 / DJ Vito	11:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方

イベント&サービス

グループ&ロイヤルティイベント

将来のクルーズプレゼンテーション	3:00p	エイトリアム; 7 階中央
単身旅行者の出会いと交流 (18 歳以上)	5:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方
アルコール依存症の集い (自己主導)	7:00p-8:00p	マルチファンクションルーム13階前方
同性愛者の集い (自己主導)	8:00p	マグナムズ, 8 階中央

ショッピングイベント&ワークショップ

寄港地 T シャツイベント	9:00a-2:00p	タイムゾーン; 8階中央
モバイルフォトセミナー	10:00p	フォトギャラリー, 8階前
ダイヤモンド&宝石セミナー	11:00p	アートギャラリー, 8階前方
アートオークション登録	11:30a-12:00p	マグナムズ, 8階中央
腕時計の歴史	11:45a	タイムゾーン; 8階中央
シャンペーンアートオークション	12:00p	アートギャラリー, 8階前方
ピンクダイヤモンドとともに始めよう	3:00p	ジュエルボックス, 8階中央
ポートレート写真撮影	6:00p-10:00p	エイトリアム; 7階中央
ホワイトホットダイヤモンドナイ	8:15p	ジュエルボックス, 8階中央

健康と健康維持

朝のストレッチ & 腹筋強化	7:00a	フィットネス12階前方
セミナー: しわ改善	10:00a	マンダラスパ, 12階前方
セミナー: 鍼療法で人生を変える入門 *	10:30a	マンダラスパ, 12階前方
新陳代謝を高める方法	11:00a	マンダラスパ, 12階前方
セミナー:腰痛、膝痛の緩和	2:00p	マンダラスパ, 12階前方
中国漢方	3:00p	マンダラスパ, 12階前方
10歳若返ろう	3:30p	マンダラスパ, 12階前方
夕方のストレッチ	6:00p	フィットネス12階前方

カジノイベント

200,000ドル・勝者が全て獲得・スロット予選*	10:00a	カジノ, 7階前方
100K勝者が全て獲得ブラックジャックトーナメント*	11:00a	カジノ, 7階前方
スパーサテライトボーカートーナメント*	1:30p	カジノ, 7階前方
ジック3口抽選	10:00p	カジノ, 7階前方
パラダイスロト抽選	11:30p	カジノ, 7階前方

ユース&ファミリーアクティビティ

プールサイドポップ&プレイ**	1:00p	プールサイド; 12階中央
ジュニアクルーザーの集い	5:30p	ソーシャルクラブ, 7階前方
ファミリースカベンジャーハント	7:00	ソーシャルクラブ, 7階前方

*有料アクティビティ

** 天候次第で変更

このショーの写真撮影およびビデオ録画は禁止されています
- スピナカーラウンジは、午後 10 時 30 分以降は 18 歳以上の大人専用の場所です。(ソーシャルクラブは、11:00pm 以降)。

安全に関する情報：直火（キャンドル／お香）は厳禁です。怪我を避けるため、ドアやドア枠に手や指を近づけないでください。船内を歩く際は特にご注意ください。手すりを使用し、必要に応じて適切な靴を着用してください。また、高くなっている敷居や濡れているデッキにご注意ください。デッキでのランニングは禁止されています（ジョギングコースを除く）。客室内および船内の安全に関する表示に従ってください。安全装置 船内の安全設備（煙探知機、救命胴衣、消火器など）を取り外したり、いじったりしないでください。乗務員の安全に関する指示には必ず従ってください。喫煙について 公共エリアでの喫煙は、デッキ13ピアガーデン、前方左舷側の指定されたスペースでのみ可能です。 カジノでの喫煙は、ブレイ中およびカジノがオープンしている間、中二階でのみ可能です。カジノエリアでのパイプ、葉巻、噛みタバコの喫煙は固くお断りいたします。MARPOL：すべてのゴミの海への排出は禁止されています。船舶による汚染防止のため国際条約（MARPOL）および各種国内法により、船舶から海へのゴミの排出が禁止されています。これらの要件に違反した場合、罰則の対象となる場合があります。ゴミはすべて船内に持ち帰り、備え付けのゴミ箱に入れてください。消費者への注意事項：船内の食べ物にはナッツ類が含まれている場合がありますのでご注意ください。ご不明な点がございましたら、レストランマネージメントスタッフまでお問い合わせください。成人向け施設：ソーシャルクラブは午後11時以降は成人専用施設となります。夜間外出禁止令が適用され、18歳未満のお客様は、保護者同伴または青少年向けアクティビティに参加される場合を除き、午前1時以降の公共エリアへの立ち入りは禁止されています。カジノ：ギャンブルやカジノへの入場は18歳からとなります。ビデオ撮影は厳禁。1200ドル以上のジャックポットはすべてIRS報告の対象となり、W2Gが発行されます。1200ドル未満の賞金は、IRSによる税金はかかりません。タオルステーション/ラウンジチェア タオルステーションはデッキ12中央にご 있습니다。タオルのリクエスト1件につき\$25のデポジット料が発生いたします。ウォーキング／ジョギング デッキ13は24時間ご利用いただけるウォーキング/ジョギングコースです。デッキ7はウ