

無料のダイニング

24 時間毎日		
ルームサービス* (有料)	24時間営業	内線 1500
ローカルバー & グリル、7階、前方	24時間営業	軽食

午前/無料

ガーデンカフェ、12階、後方	5:30a-6:30a	簡単な朝食
ガーデンカフェ、12階、後方	6:30a-10:00a	ブッフェ
ローカルバー & グリル、7階、前方	5:00a-11:00p	24 時間営業
ウィンドウ、6階、後方	7:00a-9:00a	メインダイニング

午後/無料

ガーデンカフェ、12階、後方	11:30a-2:30p	ブッフェ
ガーデンカフェ、12階、後方	2:30p-4:00p	スナック
ローカルバー & グリル、7階、前方	11:30a-5:00p	24 時間営業

夕食/無料

ガーデンカフェ、12階、後方	5:00p-9:30p	ブッフェ
テイスト、6階、中央	5:30p-9:00p	メインダイニング
ローカルバー & グリル、7階、後方	5:00p-10:30p	24 時間営業
	10:30p-4:00a	夜食スナック
		メインダイニング
ウィンドウズ、6階、後方	5:00p-8:30p	

スペシャルティレストラン

カバークーパージュが発生します。必ずご予約ください。

キャグニスステーキハウス (\$60)、7階、後方

ルビストロ (\$60)、7階、前方

オンドライスカルベッタ (\$40)、12階、後方

シルク (\$50)、8階、後方

寿司バー (\$50)、8階、後方

鉄板焼き (\$60)、8階、後方

5:00p-9:00p

5:00p-9:00p

5:00p-9:00p

5:00p-9:00p

5:00p-9:00p

5:00p-9:00p

5:00p-5:30p

7:00p-7:30p

9:00p-9:30p

ステーキハウス

フランス料理

イタリア料理

アジアン(中華風料理)

日本食

日本食

ダイニングパッケージは寿司バーに適用できます。

バー & ラウンジ

エイトリアムカフェ、7階、中央	6:00a-10:00p
ピアガーデン、13階、前方 **	12:00p-終了
ヘンリーズパブ、7階、中央	5:00p-終了
マグナムズシャンパンバー、8階、中央	1:00p-12:00a
ソーシャルクラブ、7階、前方	6:00p-終了
スパイス H ₂ O、10 階、後方 **	12:00p-終了
スピナカーラウンジ、12階、前方	1:00p-12:00a
グレートアウトドアーズ: セール & サステインバー、12階、後方	7:00a-10:00p
ヒュームドールシガーラウンジ (葉巻のみ)、12階、前方、スピナカーラウンジ内	1:00p-12:00a
ローカルバー & グリル、7階、前方	6:30a-終了
ウェーブスプールバー、12階、前方 **	8:00a-終了

これらの料金はお一人様の料金です。料金には、20%のサービスチャージが課せられますので、ご了承願います。
寄港地と日程により追加の税金が課せられるかもしれませんので、ご了承願います。

**天候次第

スペシャルティレストラン予約: 予約受付は、7:00amから4:00pmまでです。予約デスク、デッキ7階、中央、ゲストサービスデスク向かって右端。8:00amから9:00pmまでは、内線 7555 のお電話でも受付ます。

*ルームサービス料: 1回の注文ごとに配達料が9.95ドルかかります。

レストラン予約のキャンセル規定: 予約後のキャンセルは予約時間の24時間前までにお願いします。 24時間以内のキャンセルですと、予約人数全員のカバークーパージュが船上口座に請求されますので、ご注意下さい。前払いをされた事前予約の場合も同様になります。予約当日は、予約された時間の15分過ぎまでお待ちしますが、15分以上過ぎた場合、予約が自動キャンセルとなり、予約人数分のカバークーパージュが船上口座に請求となりますので、ご注意下さい。15分過ぎて、来店された場合は、空きがあれば次の空きテーブルの時間にご案内します。

ドレスコード (夕食時の服装): ピストロでは、男性が襟付きシャツと長ズボン (短パン不可)、靴、きれいなジーパン、女性はスカート、スラックス、きれいなジーパン、サンドレスをお願いします。

NCL NORWEGIAN CRUISE LINE®

FREESTYLE DAILY

Japanese/日本語

日本、平良

5月1日、木曜日

6日目

ノルウェー・ジャンスピリット

77°F/25°C



日の出:

5:15a

日の入:

6:07p

入港時間: 7:00a

乗船時間: 4:00p

上陸する際

日本国パスポート以外のお客様は、ノルウェー・ジャンスピリットのお部屋のカードキーとパスポート原本をご持参ください。

日本国パスポートをお持ちのお客様は、ノルウェー・ジャンスピリットのお部屋のカードキーとパスポートのコピーをご持参ください。

港湾代理人緊急連絡先

Ms. Misaki Shinzato

電話番号: +81-98-866-7890

メール: agency-dept@okiships.co.jp

住所

Hirara Port Cruise Terminal, 2-43, Hirara Nishinakasone, Miyakojima City, Okinawa

日本の住所

平良港クルーズターミナル沖縄県宮古島市平良西仲宗根2-43

現地のシャトルバス

桟橋での歩行は禁止されています。

桟橋から港湾ターミナルまで7:30a-3:45pまで無料のシャトルバスサービスがご利用いただけます (片道5分間の距離)。港湾ターミナルから桟橋までの最後のシャトルバスは 3:45p となります。シャトルバス運行開始と最終時間は混雑しますのでご了承ください。

本日のエンターテインメントのラインアップ:

ブレイジングブーツ ^

レバ・マッケンタイア、キャリー・アンダーウッド、ルーク・ブライアンなど、ポップカントリー界を代表するスーパースターの楽曲を紹介する一流のトリビュート・ショー。目を見張るようなミュージックビデオのビジュアル、熱唱するヴォーカル、斬新な振り付けが融合したこのめくるめく演出は、ロックコンサートのようでもあり、すべてが楽しい一夜となるでしょう。涙を誘うカントリー・バラードから、燃え上がるようなアップテンポのヒット曲まで、このショーはあなたを熱狂させ、燃え上がらせるに違いありません。このショーの性質、内容、ロックコンサートの音量レベルを考慮し、PG指定となっています。このショーには、客席に広がるフラッシュやストロボライトが含まれます。

^ 写真撮影、録音、録画、そして座席のご予約は禁止されています。座席は先着順となります。時間: 6:30p & 8:30p、スターダストシアター、7階 & 8階、後方

ホットワイヤとバンドオケ (カラオケ)

ホットワイヤと一緒にステージ上でスターになれる機会です。クルーズ・ディレクターのスタッフと一緒に、ステージを盛り上げる準備をしましょう。

時間: 9:00p、スピナカーラウンジ、12階、前方

グローパーティー

ノルウェー・ジャンスピリットの海上で最も新しく、最も華やかなパーティーにご参加ください。ノルウェー・ジャン・スピリットでは、ホワイト・ホット・パーティーをさらにバージョンアップしました。ネオンや白の服を着て踊ってください。

時間: 10:00p、スパイスH2O、10階、後方

本日のハイライト

本日のスピリット/アビ&紗也

朝のコーヒーやルームサービスでくつろぎながら、盛りだくさんの1日に向けて準備を整えましょう。クルーズディレクターのアビとゲストサービスの紗也が、寄港地や船内の見どころをご紹介します。

時間: 終日、チャンネル19

ラジオ体操ワークアウト**

ラジオ体操は、伝統的な日本の動きのパターンと動的ストレッチ、筋力トレーニングを組み合わせたユニークで活力を与えるワークアウトです。柔軟性を改善し、可動性を高め、コアの強さを築くために設計されており、このワークアウトはすべてのフィットネスレベルのどの年代の方にも最適な運動です。運動能力を向上させたい場合でも、フィットネスルーチンにバリエーションを加えたい場合でも、ラジオ体操のリズミカルで流れるような動きは、より強く、よりバランスが取れ、中心が保たれた状態にしてくれます。各動きの流れを通じて、呼吸と動作をつなげながら、心と体の両方に取り組み、本当に総合的なフィットネス体験をお楽しみください。

時間: 7:30a、プールサイド、デッキ12階中央

アート&クラフト: 光るTシャツづくり

クルーズスタッフと一緒に、アートな光るTシャツを作りましょう。ネオンカラーでクリエイティブな一面を解き放ち、楽しむことをお忘れなく。このシャツは今夜のグロー・パーティーで使用します。

時間: 10:30a、エイトリアム、7階、中央

シャッフルボートトーナメント**

スポーツを楽しむなら、シャッフルボードに挑戦してみよう。クルーズ船で人気のゲームですので、ぜひお試しください。チームでも1人でもプレイできます。

時間: 3:00p、7階、中間

映画: If (2024)

みんなの空想上の友だちが見えることを知った少女は、忘れ去られた空想上の友だちと子供たちを再びつなげるために、不思議な冒険の旅に出ます。(11:15pにエイトリアムにて再放送)

時間: 4:00p、ソーシャルクラブ、7階、前方

ファミリーカラオケ

今晚、クルーズディレクターのスタッフと参加して、ステージに立ってたくさん楽しみましょう。心の底から歌って、仲間の乗客たちと家族で全員と一緒にパフォーマンスを楽しんでください。

時間: 7:00p-8:00p、ソーシャルクラブ、7階、前方

男女対抗バトル:リベンジ

クルーズ・ディレクターのスタッフと一緒に、女性陣が男性陣に挑戦する、この愉快的総力戦に参加しよう。出し抜き、追い抜き、そして勝負。頂点に君臨するのは誰だ? 男性対女性、あなたのチームを応援してください。

時間: 7:30p、エイトリアム、7階、中央

ジョージとブラジルバイブス

この衝撃的な音楽セットで、ブラジルの躍動的なリズムとソウルフルなメロディーに浸ろう! ボサノバの心地よいリズムから、サンバの情熱的なビート、MPBや カリオカのファンクまで、この曲集はブラジル音楽のハートとソウルを生き生きと表現しています。豊かなハーモニー、脈打つパーカッション、陽光に包まれたバイブスが、あなたをリオのビーチやサンパウロの活気あるストリートへといざないます。星空の下で踊るもよし、ただリズムに身を任せるもよし!

時間: 11:00p-11:45p、ヘンリーズバブ、7階、中央

船内の営業時間

体験

ボードゲームご利用可能、マルチファンクションルーム	8:00a-10:00p
キャンパスバイユー(絵画教室)申し込み、マルチファンクションルーム	8:00a-10:00p
クロスワード、数独、トリヴィアご利用可能、マルチファンクションルーム	8:00a-10:00p
ゴルフケージ、13階、中央 **	8:00a-5:00p
麻雀の貸し出し、ゲストサービス	24時間
マンダラスパ&サロン、12階、前方(内線 7840)	8:00a-10:00p
マルチファンクションルーム(多目的室)、13階、前方	8:00a-11:00p
卓球台、11階、後方 **	8:00a-9:00p
パルスフィットネスセンター、12階、前方(16歳以上)	6:00a-11:00p
シャッフルボード、遊歩道、7階 **	8:00a-9:00p
スパイス H ₂ O、ジャグジー、10階、後方 **	7:00a-10:00p
スパイス H ₂ O プール、10階、後方 **	8:00a-9:00p
スピリットカジノ、7階、前方(推定時刻)	7:00p
スポーツコート、13階、後方 **	8:00a-5:00p
ウェーブスジャグジー、12階、中央 **	7:00a-10:00p
ウェーブスプール、12階、中央 ** (12歳以上)	8:00a-9:00p

ショッピング

アートギャラリー、8階、前方	5:00p-10:00p
パースペクティブスタジオ、8階、前方	内線 7970
フォトギャラリー、8階、前方	5:00p-10:30p
写真販売キオスク、8階、前方	24時間営業
トレードウインズ免税店、8階、中央	5:00p-11:00p

ユース(お子様/青年)&家族

4ページ目に記載されている若者と家族の活動を参照してください。

ゲストサービス

ATM、スピリットカジノ、7階、前方	24時間可能
クルーズネクストデスク、7階、中央	4:00p-8:00p
ゲストサービスデスク、7階、中央、(内線 00)	24時間営業
インターネットカフェ、7階、中央	8:00a-10:00a
	4:00p-6:00p
	7:00p-9:00p
医療センター、4階前方(内線7600)	8:00a-10:00a
(医療サービスは有料です。)	6:00p-7:30p
オンボードクレジットデスク(会計)、7階、中央	7:00a-9:00a
	5:00p-7:00p
レストラン予約デスク、7階、前方(内線 7555)	7:00a-4:00p
寄港地観光デスク、7階、中央	5:00p-8:00p
寄港地観光デスク、7階、中央、日本人コーディネーター	5:00p-6:00p

* 有料プログラム

** 天候次第

本日スケジュール

通常

本日のスピリット/ アビ&紗也	一日中	TV 19チャンネル
寄港地フォト撮影	7:00a-10:00p	下船口
ラジオ体操 **	7:30a	プールサイド; 12階中央
映画: If (2024)	11:15p	エイトリアム; 7階中央

ゲーム&トリビアクイズ

大画面で数独チャレンジ	9:00a	エイトリアム; 7階中央
朝のトリビア	9:30a	エイトリアム; 7階中央
アート&クラフト: 光るTシャツ作り	10:30a	エイトリアム; 7階中央
アート&クラフト: 折り紙でハートの折り方	1:00p	エイトリアム; 7階中央
絵画	2:00p	エイトリアム; 7階中央
シャッフルボードチャレンジ**	3:00p	遊歩道; 7 階前方
ビジュアルトリビア: 猫の種類	4:00p	エイトリアム; 7 階中央
バスケットボールシュートアウト**	5:00p	スポーツコート; 13 階後方

エンターテインメント

ブレイジングブーツ ^	6:30p & 8:30p	スターダスト; 7 & 8階後方
男女対抗バトル: リベンジ	7:30p	エイトリアム; 7 階中央
グローパーティー **	10:00p	スパイス H2O; 10 階後方

ミュージック&ダンス

午後のパイプス/ディエゴ **	2:00p-2:45p	プールサイド; 12階中央
プールサイド・キー/ジョージ **	3:00p-3:45p	プールサイド; 12階中央
ドック&ドロップ・ザ・ビート/DJ ヴィト **	4:00p-5:30p	プールサイド; 12階中央
スムース・キー/ジョージ	5:15p-6:00p	スピナカー; 12階前方
年代を超えた音楽/ダイヤル2デュオ	5:45p-6:30p	エイトリアム; 7階中央
社交ダンス/DJ ヴィト	6:00p-8:00p	スピナカー; 12階前方
昨日の余韻/ダイヤル2デュオ	6:45p-7:30p	エイトリアム; 7階中央
スムース・セッション/ホットワイヤ	7:00p-7:45p	スピナカー; 12階前方
ロック・バラード/ホットワイヤ	8:00p-8:45p	スピナカー; 12階前方
ヤング・ワイルド&フリー/パープルサンデーズ	8:30p-9:15p	エイトリアム; 7階中央
日本の歌のカラオケ	9:00p-11:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方
パンダオケ/ホットワイヤ	9:00p-9:45p	スピナカー; 12階前方
パープルサンデーズのロックス・ザ・ポート	9:30p-10:15p	エイトリアム; 7階中央
パワー・バラード/ジョージ	10:00p-10:45p	ヘンリーズパブ; 7階中央
ダンシング/ホットワイヤ	10:00p-11:00p	スピナカー; 12階前方
月夜のメロディー/パープルサンデーズ	10:30p-11:15p	エイトリアム; 7階中央
ブラジルパイプス/ジョージ	11:00p-11:45p	ヘンリーズパブ; 7階中央
レイトナイトパーティー/DJ ヴィト	11:15p	ソーシャルクラブ; 7階前方

イベント&サービス

グループ&ロイヤルティイベント

単身旅行者の出会いと交流 (18 歳以上)	5:00p	ソーシャルクラブ; 7階前方
アルコール依存症の集い (自己主導)	7:00p-8:00p	マルチファンクションルーム; 13階前方
同性愛者の集い (自己主導)	8:00p	マグナムズ; 8 階中央

ショッピングイベント&ワークショップ

ピーター・マックスの彩り豊かな世界講座	5:00p	アートギャラリー; 8階前方
ピーター・マックスの彩り豊かな世界展	5:00p-10:00p	アートギャラリー; 8階前方
EFFY コレクターズ抽選会	5:30p	ジュエルボックス; 8 階中央
ポートレート写真撮影	6:00p-10:00p	エイトリアム; 7 階中央
ゴールド&シルバーインチ	6:00p-11:00p	タイムゾーン; 8 階中央
キャベルの高級指輪イベント	6:00p-8:30p	タイムゾーン; 8 階中央
色彩画: ウェアラブル・アート・イベント	8:15p	ジュエルボックス; 8 階中央

健康と健康維持

朝のストレッチ & 腹筋強化	7:00a	フィットネス; 12 階前方
ヨガへの道*	8:00a	フィットネス; 12 階前方
無料マッサージ体験 *	9:00a-11:00a	マンダラスパ; 12 階前方
少し疲れを癒しませんか?	3:30p	マンダラスパ; 12 階前方
レディースパンパーパーティー	4:00p	マンダラスパ; 12 階前方
鍼灸の治療相談会	4:00p-6:00p	マンダラスパ; 12 階前方
老化防止医学	5:00p	フィットネス; 12 階前方

カジノイベント

ホットシートプロモーション	9:00p-10:00p	カジノ; 7階前方
ギック3口抽選*	10:00p	カジノ; 7階前方
パラダイス口抽選*	11:30p	カジノ; 7階前方

ユース&ファミリーイベント

任天堂オープンプレイ	11:30a	エイトリアム; 7 階中央
映画: If (2024)	3:00p	ソーシャルクラブ; 7 階前方
ファミリーカラオケ	7:00p-8:00p	ソーシャルクラブ; 7 階前方

*有料アクティビティ

** 天候次第で変更

このショーの写真撮影およびビデオ録画は禁止されています
- スピナカーラウンジは、午後 10 時 30 分以降は 18 歳以上の
大人専用の場所です。(ソーシャルクラブは、11:00pm 以降)。

安全に関する情報: 直火 (キャンドル/お香) は厳禁です。怪我を避けるため、ドアやドア枠に手や指を近づけないでください。船内を歩く際は特にご注意ください。手すりを使用し、必要に応じて適切な靴を着用し

てください。また、高くなっている敷居や濡れているデッキにご注意ください。デッキでのランニングは禁止されています (ジョギングコースを除く)。客室内および船内の安全に関する表示に従ってください。安全

装置 船内の安全設備 (煙探知機、救命胴衣、消火器など) を取り外したり、いじったりしないでください。乗務員の安全に関する指示には必ず従ってください。喫煙について 公共エリアでの喫煙は、デッキ13ピアゲー

テン、前方左舷側の指定されたスペースでのみ可能です。 カジノでの喫煙は、プレイ中およびカジノがオープンしている間、中二階でのみ可能です。カジノエリアでのパイプ、葉巻、噛みタバコの喫煙は固くお断りい

たします。MARPOL : すべてのゴミの海への排出は禁止されています。船舶による汚染防止のため国際条約 (MARPOL) および各種国内法により、船舶から海へのゴミの排出が禁止されています。これらの要件に違

反した場合、罰則の対象となる場合があります。ゴミはすべて船内に持ち帰り、備え付けのゴミ箱に入れてください。消費者への注意事項 : 船内の食べ物にはナッツ類が含まれている場合がありますのでご注意ください

い。ご不明な点がございましたら、レストランマネージメントスタッフまでお問い合わせください。成人向け施設 : ソーシャルクラブは午後11時以降は成人専用施設となります。夜間外出禁止令が適用され、18歳未

満のお客様は、保護者同伴または青少年向けアクティビティに参加される場合を除き、午前1時以降の公共エリアへの立ち入りは禁止されています。カジノ : ギャンブルやカジノへの入場は18歳からとなります。ビデオ