

日本, 横浜

2025年4月26日

1日目

ノルウェー・ジャンスピリット

58°F/14°C



日の出:
4:56a

日の入り:
6:23p

スピリットによこそ！

乗船時間: 6:00p

難場所は必ず行って、確認して下さい！
(必須)

IALA (海上人命安全) 基準、国際海事法、アメリカ合衆国沿岸警備隊の規則に従い、全乗客実際の緊急事態が発生する可能性がある場合に於て、集合場所がどこにあるかを知っていただく必要があります。全乗客は、ノルウェー・ジャンスピリットに乗り上げた時間から午後6時までの間、自分の集合場所を訪れる必要があります。集合場所の情報は、客室のドアの裏、フリースタイルキーカード (お部屋のカードの右下、アルファベットと数字)、乗船時に渡された手紙に記載されています。必要な安全情報をお知らせするアナウンスは、一日中、船内放送で行われます。集合場所は以下の通りです。各自ご確認ください。

デッキ7階、スターボードサイド (右舷側):

アッセンブリステーション 7階, 中央
アッセンブリステーション 7階, 中央
アッセンブリステーション 7階, 後方
アッセンブリステーション 7階, 後方

デッキ7階、ポートサイド (左舷側):

アッセンブリステーション 7階, 中央
アッセンブリステーション 7階, 中央
アッセンブリステーション 7階, 後方
アッセンブリステーション 7階, 後方

スーツケースの配達

荷物の配達には長いプロセスであり、大変お世話になります。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。午後8時までに荷物が届かない場合は、内線00のゲストサービスデスクにお問い合わせください。航空会社からの荷物証明のための手続きを行う必要がある場合は、航空会社からの紛失荷物報告書と搭乗券をデッキ7階のゲストサービスデスクにお持ちください。航空会社との連絡をサポートさせていただきます。

本日のエンターテインメントのラインアップ:

乗船歓迎デッキパーティ**

一生に一度のバケーションの始まりです。クルーズ・ディレクターのロッド、クルーズ・ディレクターのスタッフ、ユース・スタッフ、そして他の乗客の皆さんと一緒に、楽しいバケーションをスタートさせましょう。(天候次第)

時間: 4:30p, プールサイド、デッキ12階中央

乗船歓迎ショー

クルーズディレクターのロッドと一緒に、刺激的な旅に乗り出し、クルーズの魅力なエンターテインメントを楽しみましょう。スピリットプロダクションのキャストによるパワフルなパフォーマンスから、船内音楽のエキサイティングな味わいまで、スピリットのダイナミックなチームと触れ合い、忘れられないバケーションのための舞台を整えるサプライズに備えましょう。

時間: 8:00p, スターダストシアター、デッキ7階&8階

乗船歓迎パーティ

皆様は休眠中真っ只中です。アシスタントクルーズディレクターのアビ、クルーズディレクターのスタッフ、そしてパーティーバンドのホットワイアと一緒にダンスフロアに参加し、このクルーズを楽しみスタートしましょう。夜通し踊り続け、過去にヒットしたヒット曲を楽しんでください。クルーズの最初のダンスパーティーをお見逃しなく。

時間: 9:15p, スピナカーラウンジ、デッキ12階前方

旅行会社クルーズプラネットとベストワンでお申込みのお客様には、7階中央エイトリウムにて、ホスピタリティデスクをご用意しておりますので、ご質問等、お気軽にお越しください。

イベント&サービス

グループ&ロイヤルティイベント

単身旅行者の出会いと交流 (18 歳以上)	5:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方
アルコール依存症の集い (自己主導)	7:00p-8:00p	マルチファンクションルーム13階前方
同性愛者の集い (自己主導)	8:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方

ショッピングイベント&ワークショップ

彫刻の重さを量ろう	11:00a-10:00p	アートギャラリー, 8階前方
ポートレート写真	6:00p-6:30p	パースペクティブス, 8階前方
乗船歓迎レセプション	6:30p-6:45p	アートギャラリー, 8階前方
クルーズの準備をしよう	7:00p-10:00p	フォトギャラリー8階前方,
シップ&セイルアウェイ/EFFY	7:45p	ジュエルボックス, 8階中央
無料の EFFY ベンダント贈呈	8:00p-11:00p	ジュエルボックス, 8階中央
お酒 & タバコスペシャル	8:00p-11:00p	サンドバー, 8 階中央
香水スペシャル	8:00p-11:00p	免税店8階前方

健康と健康維持

スパツアー & VIPサーマルスイート見学	11:00a-10:00p	マンダラスパ, 12階前方
もっとスパもっとパッケージ*	12:00p-5:00p	マンダラスパ, 12階前方
船内のメディスパ医に会いましょう	1:00p-5:30p	マンダラスパ, 12階前方
船内のはり灸師に会いましょう	1:00p-5:30p	マンダラスパ, 12階前方
フィットネスプログラム & クラス申し込み	2:00p-7:00p	マンダラスパ, 12階前方
\$500 スパ抽選くじ券贈呈	5:30p	マンダラスパ, 12階前方
快適に歩こう	6:00p	マンダラスパ, 12階前方

カジノイベント

ユース&ファミリーイベント

ジュニアクルーザーの集い	6:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方
船内ツイストワークショップ	6:30p	ソーシャルクラブ, 7階前方
35トゥステイアライブジュニア	7:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方
ジュニアクルーザーダンスパーティー	9:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方

*有料アクティビティ

** 天候次第で変更

* このショーの写真撮影およびビデオ録画は禁止されています

スピナカーラウンジは、午後 10 時 30 分以降は 18 歳以上の大人専用の場所です。(ソーシャルクラブは、11:00pm 以降)。

つけないでください。船内を歩く際は特にご注意ください。手すりを使用し、必要に応じて適切な靴を着用し禁止されています (ジョギングコースを除く)。客室内および船内の安全に関する表示に従ってください。安全業務員の安全に関する指示には必ず従ってください。喫煙について 公共エリアでの喫煙は、デッキ13ピアガーデンしている間、中二階でのみ可能です。カジノエリアでのパイプ、葉巻、嗜好タバコの喫煙は固くお断りいたします (MARPOL) および各種国内法により、船舶から海へのゴミの排出が禁止されています。これらの要件に違反してください。消費者への注意事項: 船内の食べ物にはナッツ類が含まれている場合がありますのでご注意ください。1階施設: ソーシャルクラブは午後11時以降は成人専用施設となります。夜間外出禁止令が適用され、18歳未満の立ち入りは禁止されています。カジノ: ギャンブルやカジノへの入場は18歳からとなります。ビデオ未満の賞金は、IRSによる税金はかかりません。タオルステーション/ラウンジチェア タオルステーションキング/ジョギング デッキ13は24時間ご利用いただけるウォーキング/ジョギングコースです。デッキ7はウ

船内の営業時間

体験

ボードゲームご利用可能, マルチファンクションルーム	11:00a-10:00p
クロスワード、数独、トリビアご利用可能, マルチファンクションルーム	11:00a -10:00p
ゴルフケージ, 13階中央**	11:00a -5:00p
マンダラスパ&サロン, 12階前方(内線 7840)	11:00a-10:00p
マルチファンクションルーム, 13階前方	11:00a-11:00p
卓球台, 11階後方	11:00a -9:00p
パルスフィットネスセンター, 12階前方 (16歳以上)	11:00a -11:00p
シャッフルボード, 遊歩道7階	11:00a -9:00p
スパイス H ₂ O, ジャグジー, 10階後方 **	11:00a -10:00p
スパイス H ₂ O プール, 10階後方 **	11:00a -9:00p
スピリットカジノ, 7階前方 (推定時刻)	12:30a-3:30a
スポーツコート, 13階後方 **	11:00a -5:00p
ウェーブスジャグジー, 12階中央 **	11:00a -10:00p
ウェーブスプール, 12階中央 ** (12歳以上)	11:00a -9:00p

ショッピング

アートギャラリー, 8階前方	11:30a-10:00p
パースペクティブスタジオ, 8階前方	内線 7970
フォトギャラリー, 8階前方	7:00p-10:00p
写真販売キオスク, 8階前方	24時間営業
トレードウィンズ免税店, 8階中央	8:00p-11:00p

ユース(お子様/青年) & 家族

4ページに記載されている若者と家族の活動を参照してください

ゲストサービス

ATM, スピリットカジノ, 7階前方	24時間利用可能
クルーズネクストデスク, 7階中央	12:00p-4:00p
	6:00p-9:00p
ゲストサービスデスク, 7階中央, (内線 00)	24時間営業
インターネットカフェ, 7階中央	1:00p-5:00p
	7:00p-9:00p
メディカルセンター, 4階前方 (内線 7600)	6:00p-7:30p
(医療サービスは有料です。)	
オンボードクレジットデスク(会計), 7階中央	1:00p-5:00p
レストラン予約デスク, 7階前方 (内線 7555)	11:00a-4:00p
ショアエクスカーションデスク, 7階中央	12:00p-8:00p
ショアエクスカーションデスク/日本語アシストコーディネーター, 7階中央	6:00p-8:00p

- * 有料プログラム
- ** 天候次第

無料のタインソ

24/7

ルームサービス* (有料)	24時間営業	内線 1500
ローカルバー & グリル, 7階前方	24時間営業	軽食

午後

無料:		
ガーデンカフェ, 12階, 後方	11:00a-3:30p	buffe
ローカルバー & グリル, 7階、前方	11:00a-5:00p	24 時間営業
ウインドウズ, 6階, 後方	12:00p-2:00p	メインダイニング

夕食

無料:		
ガーデンカフェ, 12階, 後方	5:00p-9:30p	buffe
テイスト, 6階, 中央	5:30p-9:00p	メインダイニング
ローカルバー & グリル, 7階, 後方	5:00p-10:30p	24 時間営業
	10:30p-4:00a	夜食スナック
ウインドウズ, 6階, 後方	5:00p-8:30p	メインダイニング

スペシャリティレストラン

カバーチャージが発生します:必ずご予約ください		
キャグニーズステーキハウス (\$60)7階後方	5:00p-9:00p	ステーキハウス
ルビストロ (\$60), 7階前方	5:00p-9:00p	フランス料理
オンダバイスカルベッタ (\$40), 12階後方	5:00p-9:00p	イタリア料理
シルク (\$50), 8階後方	5:00p-9:00p	アジアン(中華料理)
寿司バー (\$50), 8階後方	5:00p-9:00p	日本食
鉄板焼き (\$60), 8階後方	5:00p-5:30p / 7:00p-7:30p	日本食
	9:00p-9:30p	

バー & ラウンジ

エイトリアムカフェ, 7階中央	6:00a-10:00p
ビアガーデン, 13階前方 **	11:00a-終了
ヘンリーズパブ, 7階中央	5:00p-終了
マグナムシャンパンバー, 8階中央	11:00a-12:00a
ソーシャルクラブ, 7階前方	6:00p-終了
スパイス H ₂ O, 10 階後方 **	11:00a-8:00p
スピナカーラウンジ, 12階前方	1:00p-12:00a
グレートアウトドアーズ: セール & サステインバー, 12階、後方	11:00a-10:00p
ヒュームドールシガーラウンジ, 12階スピナカーラウンジ内、スターボードサイド	1:00p-12:00a
ローカルバー, 7階中央	11:00a-終了
ウェーブスバー, 12階後方 **	11:00a-7:00p

ダイニングパッケージは寿司バーに適用できます。

これらの料金はお一人様の料金です。料金には、20%のサービスチャージが課せられますので、ご了承ください。

無料ダイニング: メインダイニング、buffe、ローカルなどは無料となります。
スペシャリティレストラン カバーチャージ: ステーキハウス、フランス料理など、スペシャリティレストランはカバーチャージが付きます。
お子様はバーガー、ホットドッグなどのキッズメニューをご利用の場合は無料となりますが、メニューからご注文されますと、通常のカバーチャージとなります。
スペシャリティレストラン予約: 予約受付は、7:00amから4:00pmまで。予約デスク、デッキ7階中央、ゲストサービスデスク向かって右端、8:00amから9:00pmまでは、内線 7555 のお電話でも受付ます。
レストラン予約のキャンセル規定: 予約後のキャンセルは予約時間の24時間前までにお願いします。 24時間以内のキャンセルですと、予約人数全員のカバーチャージが船上口座に請求されますので、ご注意ください。前払いをされた事前予約の場合も同様になります。予約当日は、予約された時間の15分過ぎまでお待ちしますが、15分以上過ぎた場合、予約が自動キャンセルとなり、予約人数分のカバーチャージが船上口座に請求となりますので、ご注意ください。15分過ぎて、来店された場合は、空気があれば次の空きテーブルの時間にご案内します。
ドレスコード(夕食時の服装): ピストロでは、男性が襟付きシャツと長ズボン(短パン不可)、靴、きれいなジーンズ、女性はスカート、スラックス、きれいなジーンズ、サンドレスでお願いします。
野球帽、ビーチサンダル、運動着の着用はご遠慮をお願いしております。
12歳以下のお子様は、ショートパンツで大丈夫です。

本日のハイライト

ラティチュードメンバーの皆様、お帰りなさい

皆様を再びお迎えできることを心から感謝しています。特典の詳細は、お部屋にあるラティチュードのウェルカムレターまたはクーポンブックをご参照ください。ロイヤリティプログラムの詳細についてや独自の特典に申し込むには、本日午後9時までにエイトリアムのクルーズネクストデスクまでお越しください。

時間: 12:00p-4:00p, 6:00p-9:00p, クルーズネクストデスク7階中央

トリビア、数独 & クロスワード

マルチファンクションルーム(多機能室)では、皆様のためにいつでも毎日利用可能です。ゲームをしたり、読書したり、ただ時間を潰すだけでも、利用可能です。上記の回答シートもご用意しています。

時間:24時間利用可能, マルチファンクションルーム, 13階前方

キャンバス バイ ユー(絵画教室)に申し込みして、絵画を通して交流を深めましょう

船内で行われるユニークなキャンバス バイ ユーのペインティングクラスで新しいことに挑戦し、あなたの創造性を捉えましょう。クルーズディレクターのスタッフが、皆様のユニークな絵画体験を一步一步指導します。ブラシを持ったことがないですか？全く大丈夫です、スタッフはセッション中に絵を作成する際に、内なるアーティスト性を見つけたお手伝いをします。(早めに申し込んでください。定員に限りがあります。料金 \$ 35)お申込みは予定のクラス受講前でも可能です。

時間: 11:00a-5:00p, ソーシャルクラブ, 7階前方

毎晩ライブ音楽

毎晩、クラシック、カントリー、ポップ、ジャズ、社交ダンス音楽など、様々なライブ音楽を船内でお楽しみいただけます。

皆様全員が楽しめるよう、バリエーション豊かに取り揃えております。

- ホットワイア – ディスコ、ロック & パーティ音楽
- ディアル 2 デュオ – ポップ & リラックス音楽
- ディエゴ – ギター& ヴォーカル
- パーブルサンデーズ – カントリー、ポップ、オルディーズ & その他色々
- ジョージ – クラシックピアノ&ヴォーカル

単身旅行者の出会いと交流 (18歳以上)

個人で旅行中ですか？ノルウェー・ジャンスピリットで新しい友達を作りたいですか？単身旅行者専用デザインされたリラックスした社交イベントにご参加ください。船内のゲストと出会い、楽しい会話とつながりを楽しむ素晴らしい機会です。クルーズディレクターのスタッフがホストします。

時間: 5:00p, ソーシャルクラブ, 7階前方

カラオケへようこそ

必要なのは、1%の才能と99%の度胸だけです。今夜はクルーズディレクターのスタッフと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。心の底から歌い、船内の仲間とのパフォーマンスを楽しんで下さい。

時間: 9:45p-11:00p, ソーシャルクラブ, 7階前方

エルトンジョン&ピリージョエル/ディアル2ドゥオ

2人の伝説、忘れられない一夜！この特集は、エルトン・ジョンとピリー・ジョエルの天才的な音楽性を讃える特集です。エルトンの躍動感溢れるピアノ・アンセムから、ピリーのハートフルなバラードまで、このコレクションは2人の並外れたキャリアを旅する音楽特集です。ロケットマンでロック・アウトするもよし、「ピアノマン」で体を揺らしてリズムにのるのもよし、2人の音楽の心と魂をとらえたトリビュートで、この2人の大物パフォーマーの魔法と時代を超えた魅力を体験しましょう。

時間: 9:15p-10:00p, マグナムズ, 8階中央

本日スケジュール

一般

ボードゲーム/麻雀利用可能	一日中	ゲストサービス
レストラン予約	11:00a-4:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方
キャンバスバイユー! 絵画教室申し込み	11:00a-5:00p	ソーシャルクラブ, 7階前方
映画:ウオンカとチョコレート工場のはじまり	11:00a	エイトリアム, 7 階中央

ゲーム&トリビアクイズ

ボードゲーム利用可能	11:00a-10:00p	マルチファンクションルーム13階前方
クロスワード、数独&トリビア	11:00a-10:00p	マルチファンクションルーム13階前方

エンターテインメント

スピリット出港パーティ**	4:30p	プールサイド; 12階中央,
乗船歓迎ショー	8:00p	スターダスト; 7 階& 8階後方
乗船歓迎パーティ	9:15p	スピナカー; 12階前方

ミュージック&ダンス

乗船歓迎・ディエゴ	11:00p-11:45p	マグナムズ; 8階中央
イーजीリスニング・ディエゴ	12:00p-12:45p	マグナムズ; 8階中央
乗船歓迎チューン/ DJ ヴァイト	12:30p-1:45p	プールサイド; 12階中央
ギター&ヴォーカル/DJ ヴァイト	1:00p-1:45p	マグナムズ; 8階中央
サンシャインセッション/ ディアル 2 デュオ	1:45p-2:30p	プールサイド; 12階中央
アクアビーツ/ ディアル 2 デュオ	2:45p-3:30p	プールサイド; 12階中央
プールチューン/ DJ ヴァイト	3:30p-4:30p	プールサイド; 12階中央
セイルイントゥザファン/パーブルサンデーズ	5:30p-6:15p	エイトリアム; 7 階中央
社交ダンス音楽/ DJ ヴァイト	6:00p-7:00p	スピナカーラウンジ; 12 階前方
サマーブリージング/パーブルサンデーズ	6:30p-7:15p	エイトリアム; 7 階中央
イーजीリスニング/ホットワイア	7:15p-8:00p	スピナカーラウンジ; 12階前方
お気に入りの歌を歌おう パーブルサンデーズ	7:30p-8:15p	エイトリアム; 7 階中央
レゲエヒット曲/ホットワイア	8:15p-9:00p	スピナカーラウンジ; 12 階前方
メローチューン/ジョージ	8:00p-8:45p	ヘンリーズバブ; 7 階中央
伝説のロック/パーブルサンデーズ	8:30p-9:15p	エイトリアム; 7 階中央
ピアノ/パーバイブス/ジョージ	9:00p-9:45p	ヘンリーズバブ; 7 階中央
エルトンジョン&ピリージョエル/ディアル 2 デュオ	9:15p-10:00p	マグナムズ; 8 階中央
オープンマイクカラオケ	9:45p-11:00p	ソーシャルクラブ; 7 階前方
レイトナイト/ジョージ	11:00p-11:45p	ヘンリーズバブ; 7 階中央
パーティ後の乗船歓迎・DJ ヴァイト	11:15p	ソーシャルクラブ; 7 階前方

安全に関する情報：直火（キャンドル／お香）は厳禁です。怪我を避けるため、ドアやドア枠に手や指を近づけてください。また、高くなっている敷居や濡れているデッキにご注意ください。デッキでのランニングは禁止装置 船内の安全設備（煙探知機、救命胴衣、消火器など）を取り外したり、いじったりしないでください。テニ、前方左舷側の指定されたスペースでのみ可能です。 カジノでの喫煙は、プレイ中およびカジノがオープンたします。MARPOL：すべてのゴミの海への排出は禁止されています。船舶による汚染防止のため国際条約反した場合、罰則の対象となる場合があります。ゴミはすべて船内に持ち帰り、備え付けのゴミ箱に入れてください。ご不明な点がございましたら、レストランマネージメントスタッフまでお問い合わせください。成人向満のお客様は、保護者同伴または青少年向けアクティビティに参加される場合を除き、午前1時以降の公共エオ撮影は厳禁。1200ドル以上のジャックポットはすべてIRS報告の対象となり、W2Gが発行されます。1200ドルはデッキ12中央にごございます。タオルのリクエスト1件につき\$25のデポジット料が発生いたします。ウォーオーキング専用コースで、年中無休です。スポーツはすべて自己責任で行ってください。