

S | p | o | a
the
by CANYONRANCH.

ON CELEBRITY CRUISES®
Millennium

マインドフルドリーム

オーガニック ラベンダー + 海草シュガーグロー
50分 \$145
シュガースクラブで角質を優しく落とし、海草エキスとラベンダーエッセンシャルオイルで癒やしのひとときを。

エイジディファイニング リストラティブ フェイシャル
50分 \$150
海草と植物の力でコラーゲンの生成を促し、小じわやしわを目立たなくします。

マインドフルドリーム リチュアル
75分 \$258
鎮静効果の高い特製化粧品を使い、眠りを誘う伝統的なマッサージと瞑想テクニックによるリチュアルです。健康増進のためのトリートメントであつというまに心を静め、体の内側から健やかにします。

追加メニュー

ヘア + 頭皮トリートメント
20分 \$36
- リラックスと疲労回復
フットトリートメント
20分 \$36
- 疲労軽減とうるおい補給

スキンケア

フェイシャル

上級エイジングケア フェイシャル
80分 \$269
加齢による肌の衰えを軽減する最先端のアプローチです。極上のフェイシャルで、小じわやたるみ、しみ、日焼けによるダメージや傷あとを目立たなくします。

エイジレス酸素リフト フェイシャル
50分 \$214
酸素トリートメントがコラーゲンとエラスチンを生成し、細胞のターンオーバーを促してうるおいを与えます。肌に若々しいつやを取り戻しましょう。備考:必要に応じてエクストラクション(角栓取り)を行います。

エイジレス酸素リフト フェイシャル
極上!
80分 \$279
オプション付きエイジレス酸素リフト フェイシャルをご堪能ください。コラーゲンマスクと酸素注入(20分間)を追加した「究極」のトリートメントです。備考:必要に応じてエクストラクション(角栓取り)を行います。

背中クレンジング + スクラブトリートメント
50分 \$145
手が届きにくく見落としがちな部分を重点的にケアするトリートメントです。オイル肌やトラブル肌のバランスを整えましょう。ディープクレンジングと角質除去で赤みやかぶれを抑え、肌をすっきりリフレッシュします。

ディープクレンジング フェイシャル
50 | 80分 \$145 | \$212
肌の汚れをしっかりと落として優しく整えるフェイシャルトリートメント。ディープクレンジングで毛穴の黒ずみや皮脂汚れを落とし、くすみを解消します。

エンハンスメント ビタミンセラピー
50分 \$248
気になる部分を集中的にケアしましょう。肌の状態に合わせたトリートメントと肌の奥まで浸透するマスクで美肌に。

メディカルグレード ピーリング
60分 \$212
肌の状態に合わせたピーリングで、健康的で引き締まった、すべすべ肌に。ピーリングの後は、ビタミンたっぷりのマスクで肌に栄養を与え、しっとりなめらかに整えます。トリートメントの後は日焼け止めを塗って、直射日光をできるだけ避けてください。

オプション 1 - 乳酸ピーリング - 紫外線でダメージを受けた肌を、なめらかで健康的な状態に整えます。

オプション 2 - トリクロロ酢酸ピーリング - にきび、肌のごわつき、色素沈着などのケアにおすすめです。

精密ビタミンセラピー
30分 \$124
気になる部分をケアするトリートメントです。即効性が高いスキンケアテクニックなので、お忙しい方におすすめです。

純化ビタミンセラピー
75分 \$289
肌の汚れをしっかりと落とし、角質を除去してうるおいを与えます。にきび、傷あと、肌の奥のくすみに効果的なトリートメントです。

つや肌フェイシャル
50 | 80分 \$145 | \$212
高機能でピュアなLuzern®製品を使って肌のバランスを整え、うるおいを与えます。刺激の少ない酵素で角質を除去し、オーガニックスキンケア製品をたっぷり使うので肌がつやつやになります。

敏感肌フェイシャル
50分 \$155
赤み、刺激、乾燥が気になる方におすすめの、肌の回復を促す優しいトリートメントです。ビタミン、抗酸化剤、成長因子を組み合わせることで、肌のバランスを整え、本来の美しさを取り戻します。

トワイライト フェイシャル
50 | 80分 \$145 | \$212
防腐剤不使用の化粧品Luzern®を使用します。眠っている間に細胞を再生させてコラーゲンを修復するので、しわが目立たなくなり、うるおいがアップしてつややかな肌になります。

極上ビタミンセラピー
80分 \$315
小じわ、しわ、たるみを目立たなくする贅沢なトリートメントです。肌色が明るくなって色むらも解消するので、印象ががらりと変わります。

ビタミン注入フェイシャル
50 | 80分 \$165 | \$233
パワフルなビタミンAとCに抗酸化剤を加えることで、肌の透明感がアップして引き締まり、バリア機能も高まります。肌色が明るくなり、きめも整うことで、若々しくなります。

男性用フェイシャル

エイジディファイニング メンズフェイシャル
50分 \$145
男性に最適な成分を配合した化粧品を使ったトリートメントで、エネルギーで若々しい肌にしわを目立たなくし、目の周りにハリを与え、むくみやくまを解消します。

エッセンシャル メンズフェイシャル
50分 \$145
男性のスキンケアに最適なトリートメントです。ココナッツとアロエをベースにした高機能化粧品で、落としにくい肌の奥の汚れをすっきりと落とします。

高性能メンズフェイシャルマッサージ
80分 \$212
心地よいヘッドマッサージでリラックスした後は、ディープクレンジングと角質除去のフェイシャルケアをお楽しみください。

オプション フェイシャル エンハンスメント

海草リフト + 目元ぱっちり \$46
エイジディファイニング
首部 + デコルテトリートメント \$46
エイジディファイニング セラピーマスク \$46
まゆ毛カラー \$37
まつ毛カラー \$46
マスク追加 \$46

オプションアップグレード

イオントフォレーシス \$52
ソフォレーシス \$41

スキンケア(続き)

ワックス					
背中	\$77	前腕	\$46	脚半分	\$46
ビキニ	\$46	腕全体	\$57	ハリウッド	\$108
ブラジリアン	\$98	全身	\$212	口周り	\$28
あご	\$27	脚全体	\$98	ワキ	\$37
まゆ毛	\$37	脚全体 + ビキニ	\$139		

ボディトリートメント

リチュアル*

デトックスリチュアル

80 | 100分 \$287 | \$320
まず、モロカン ミントティーとシルト(泥)でクレンジングをします。次に、コーヒー、オリーブ種子、フレッシュレモンでスクラブ。ガスールクレイで汚れを取り除いたら、マルメロとオレンジの花でうるおいを与え、保温効果の高いカルダモン、ジャスミン、ベルガモット、アンバー、クローブエキスでうるおいを閉じ込めます。最後はマッサージで仕上げます。

ユーフォラリチュアル

80 | 100分 \$287 | \$320
まず、セージのハーブボールでフェイシャルマッサージとアロマセラピー頭皮マッサージをします。温かい植物性ボディマスクを塗って優しく磨いた後は、特別なアロマセラピーブレンドのバスタブに入ってください。リチュアルの仕上げはハーブを抽出した温かいオイルマッサージです。

自然栄養リチュアル

80 | 100分 \$287 | \$320
オーガニックミルクで肌に栄養を与えながら汚れを落とし、活性泥炭酵素と抗酸化作用の高い完熟北極クラウドベリーで角質を除去します。その後、マッシュルームと植物の栄養たっぷりのラッピングでリンパに刺激を与え、酸素たっぷりのイオンミストで保湿。トリートメントの仕上げは、CANYON RANCH マッサージで血行を改善し、活力を取り戻します。

リバイタライジングリチュアル

80 | 100分 \$287 | \$320
ゆずミモザ海草でクレンジング、温かいジンジャーグラスのスクラブで毛穴の奥の汚れまで落とし、栄養たっぷりの米ぬかで肌を磨き、ローズカメリアウォーターでうるおいを与えます。次に、ワイルドライムシルクオイルで全身を癒やし、CANYON RANCH マッサージで活力を取り戻します。

カップル向けリチュアル*

マジカルメモリー

50 | 80 | 100分 \$360 | \$575 | \$640
使った海をイメージしたトリートメントをお二人で受けていただきます。ボディの角質を優しく除去してすっきりフレッシュした後は、浸透性の高いリッチなオイルを使った極上のマッサージで肌はいつまでもつやつやに。(化粧品はVOYAを使用)

デポーション

80 | 100分 \$575 | \$640
お二人でリラックス効果とクレンジング効果の高いスチームサウナに入ってください。全身の角質を除去してから、ジャスミンとローズの栄養たっぷりのクレイマスクをご自身で塗っていただきます。シャワーでクレイを流した後は、マッサージをご堪能ください。(化粧品はRed Flowerを使用)

バクティ

50 | 80 | 100分 \$360 | \$575 | \$640
スクラブで汚れを落とし、自然の力にあふれる季節の植物を使ったラッピングで肌を包みます。ガイド付きのアロマセラピーセッションで香りを楽しみながら頭、首、足をマッサージ。トリートメントの仕上げは鎮静効果の高いボディオイルで全身のスウェディッシュマッサージです。(化粧品はShankaraを使用)

スクラブ + ボディトリートメント + ラッピング

集中ボディ プロファイル トリートメント

50分 \$207
イオン導入トリートメントで気になる部分をケアします。メディカルグレードの成分が太もも部分の肌を引き締めるので、すべすべになります。

オーガニック海塩スクラブ

50分 \$145
死海のオーガニック海塩を使ったドライブラッシングでリンパを刺激し、パイオダイナミックハニー、スピルリナ、エッセンシャルオイルが肌をしなやかで落ち着いた状態に整えます。

海草ラッピング

80分 \$258
手摘みの海草で頭からつま先まで包んで温めます。肌から老廃物を取り除き、肌を引き締めてやわらかく整える極上のオーガニックトリートメントです。

海草泥炭ラッピング

50分 \$165
東欧でスキンケアやリユーマチの治療に古くから用いられてきた泥炭ラッピングです。オーガニックの海草エキスとマイクロサイズのパウダーにした泥炭をミックスしたラッピングには高いデトックス効果が期待できます。

タンブル・ミー・アップ・ラッピング

50分 \$165
コンブの粉末が筋肉の疲労を和らげ、ストレス軽減や疲労回復に効果を発揮します。抗酸化効果が高いので、肌が引き締まり、セルライトや加齢のサインが目立たなくなります。

マッサージ + ボディケア

マッサージ

アロマセラピーマッサージ

50 | 80分 \$155 | \$212
100%天然オイルを使った心地よいマッサージで忙しい毎日を忘れましょう。香りに包まれる全身マッサージで至福のひとつときをお過ごしください。

アロマセラピー筋肉鎮静

80分 \$212
疲れて硬くなった筋肉や関節をほぐすための全身マッサージです。

目覚ましマッサージ

50分 \$155
低温圧搾法で抽出した北極ベリシーードオイルを使った全身マッサージで、生まれ変わったようなすっきり感をご体験ください。目覚めを促すユーカリとローレルのフットマッサージで心身を健康な状態に整え、最後はハッピーな気分のフラワーミストで仕上げます。

CANYON RANCH マッサージ

50 | 80分 \$150 | \$212
リラックス効果の高い当サロン人気の全身マッサージで、硬くなった筋肉の血行を促し、こりをほぐします。

CANYON STONE マッサージ

80分 \$222
つるんと丸いストーン(玄武岩)を温め、セラピストがストーンを手に持ってマッサージを行います。ストーンが熱が筋肉の組織にまで伝わるので、ほどよい温かさで深いリラックス感が得られます。

深部組織マッサージ

50 | 80分 \$176 | \$248
しっかりと筋肉をほぐしたい方におすすめです。プロのセラピストの手に身を委ねて、筋肉を深部からほぐすマッサージをご堪能ください。

リンパマッサージ

50分 \$160
とても軽いタッチの流れるようなマッサージで、リンパ液の流れと老廃物の排出を促します。痛み、むくみ、慢性的な炎症、鼻の不調、頭痛、捻挫にお悩みの方におすすめです。

足裏若返り

50分 \$155
頭からつま先まで、各部位の健康状態は足裏とつながっています。リラックス効果の高いフットスクラブとマッサージで緊張や痛みを和らげるので、足取りが軽くなります。

張り部マッサージ

50分 \$150
肩こりの方におすすめです。セラピストが頭、首、肩のこりをほぐします。

東洋のトリートメント

5 ポイントスター

50分 \$186
アーユルヴェーダの伝統的なトリートメントです。ハーブをつけ込んだオイルで頭、手、足をマッサージして体と心の調和を整えます。

アピヤンガマッサージ

50 | 80分 \$176 | \$238
ドーシャ(体質)のバランスを整える香りのよいエッセンシャルオイルを使います。アーユルヴェーダの理論にもとづき経絡(潜在意識と体がつながるところ)に軽い指圧で刺激を加えます。深いリラックスが得られ、エネルギーのバランスが整います。

鍼

50分 \$176
中国に古くから伝わる治療法で、国立衛生研究所の承認を受けています。鍼療法士が気(体のエネルギー)を整え、自然治癒力を高めます。体の芯からリラックスできます。

リフレクソロジー

50分 \$155
足裏の経絡を刺激することで、緊張をほぐします。

レイキ

50分 \$155
レイキでバランスが取れると、自然治癒力が高まります。不安感や疲労感の軽減、血行改善、集中力アップ、睡眠の質の改善につながります。

シャンカラ ボディラップ

50分 \$186
各ドーシャ(アーユルヴェーダのタイプ)に合わせたトリートメントです。栄養と水分を与え、引き締め、心身を落ち着かせて活力を取り戻します。次の中からお選びください:

ハーブ若返りトリートメント - 全身を浄化して栄養とうるおいを与える3つのドーシャに合わせたトリートメントです。

キュウリとアロエの鎮静ラッピング - ビックドーシャの火のエネルギーバランスを整えるための鎮静トリートメントです(日焼け後に最適)。

リンパデトックス サポートラッピング - リンパを刺激して老廃物を排出させます。

ハーブセルライト解消ラッピング - セルライトを目立たなくし、肌を引き締めてくれます。カッパドーシャのだるさを解消します。

シロダーラ

50分 \$171
温かいオイルに髪と頭皮を包まれて静かなひとときをお過ごしください。インドのバランスボールを使った足裏マッサージで心を静め、体のエネルギーのバランスを整えます。

タイマッサージ

50 | 80分 \$160 | \$212
ゆっくりと各部位を動かし指圧することで、体をストレッチします。軽さと心地よさを実感してください。床に敷いたマット上での施術となります。

健康足ケア

フットレスキュー!

50分 \$108
治療効果や疲労回復効果の高いトリートメントです。まず、ハーブソルト入りのフットバスで足をリフレッシュしてリラックスします。疲れた部分を集中的にケアすることで、足や爪の健康状態を回復します。

歩行分析

25分 \$88
機能回復訓練用マットの上を歩いていただき、足の運動機能をコンピューターで測定します。測定結果の評価と、必要に応じてインソールのアドバイスをを行います。備考:すでに使用中のインソール(処方されたもの)を評価するものではありません。

足元から健康

50分 \$139
長時間の立ち仕事などで足、足首、膝に痛みを感じる方におすすめです。足と膝下を重点的にマッサージすることで筋肉の血行を改善、関節周辺の炎症を緩和し、下半身全体をリラックスさせます。

即緩和

50分 \$139
足底筋膜炎(かかとや土踏まずの痛み)、アキレス腱の痛み、モートン神経種、シンスプリント(すねの痛み)、母趾球の痛みなどを緩和するためのトリートメントです。お客様の状態に合わせて血行改善、炎症の緩和、動きの改善のためのマッサージを行います。

スウェディッシュフット + レッグマッサージ

25分 \$67
膝から下を海塩でスクラブしてリラックス効果の高いマッサージを行った後、大西洋産の海草でラッピング。老廃物を排出し、血行を改善して疲れた足に栄養を与えます。

サイドバイサイドマッサージ

アロマセラピーマッサージ

50 | 80分 \$310 | \$424

CANYON RANCH マッサージ

50 | 80分 \$300 | \$424

CANYON STONE マッサージ

80分 \$444

深部組織マッサージ

50 | 80分 \$352 | \$506

張り部マッサージ

50分 \$300

オプション マッサージエンハンスメント

ホットストーン \$36

リラクゼーション頭皮マッサージ \$36

リバイタライジング フットトリートメント \$36

目覚まし頭皮マッサージ \$36

サロン

ヘアサービス

前髪カット	\$15
ブロードライ エンハンスメント	
エクストラロングヘア	\$25
スーパーカーリーヘア	\$25
追加	\$34
もつれすきとり	\$44
カット + スタイル	料金不定
シャンプー + カット + ブロー	
ショートヘア	\$81
ミディアムヘア	\$90
ロングヘア	\$100
シャンプー + ローラー + ブロー	
ショートヘア	\$53
ミディアムヘア	\$62
ロングヘア	\$72
アップスタイル	
ミディアムヘア	\$72
ロングヘア	\$81
カラー + ハイライト	
以下料金からご利用いただけます。	
脱色	\$71
フルハイライト	\$155
ハイライト - 2~4フォイル	\$44
部分ハイライト	\$110
テイント、トナー、半永久カラー	
ショートヘア	\$90
ミディアムヘア	\$100
ロングヘア	\$110
根本のみ	\$81
ヘア&頭皮トリートメント	
80分	\$155
お客様の状態に合わせたヘアケアとスカルプトリートメントで、自然なつやを取り戻します。トリートメント後のスタイリング付き。	

散髪サービス

あごひげトリミング エクスプレス	\$47
あごひげトリミング/シェービング	\$88
ヘアカット	\$34
ヘッドシェービング	\$57
口ひげアウトライン	\$16
レーザーシェービング	\$68

マニキュア

エイジディファイニングマニキュア	
45分	\$90
ビタミンA、C、Eとヒドロキシ酸を使って、乾燥して硬くひび割れた肌を柔らかくするので、シルクのようなすべすべの手になります。	
CANYON RANCH マニキュア	
45分	\$42
ソフトな角質除去、アロマバスと鎮静ローションでお肌がシルクのようにすべすべになります。	
フレンチマニキュア	
50分	\$47
シーンを選ばないエレガントなネイルです。当サロン人気のマニキュアに、クラシカルなホワイトを爪先にプラスしたスタイルです。	
男性用マニキュア	
30分	\$35
男性に人気の製品を使って保湿と角質除去を行うトリートメントです。ファイリング、ハンドバス、グルーミング、マッサージ、バッフィングが含まれています。	
手やわらかマニキュア	
45分	\$85
温かいパラフィンで乾燥した肌にうるおいを与え、甘皮を柔らかくして関節の痛みを和らげます。	
シェラックマニキュア	
50分	\$90
割れたり、欠けたり、乾く前によれてしまう心配がありません。スパマニキュアの魅力を楽しんでいただいた後に、ジェルポリッシュで仕上げます。	

メイクアップ

フェイスオン	
15 30分	\$25 \$50
CANYON RANCHフェイスルで肌の汚れを落とし、健康的なうるおいとつやを取り戻したら、メイクアップアーティストにお任せください。あなたの魅力が際立つメイクをほどこします。きっと誰もが振り向くはず。	
メイクアップ実践 + レッスン	
50分	\$100
あなたもメイクアップアーティスト。骨格、肌色、肌質、ライフスタイルに合わせたメイクをプロのメイクアップアーティストがレクチャーします。	
ウェディングメイクアップ	
50分	\$100
一番美しいメイクで晴れの日を迎えましょう。当サロンのメイクアップアーティストのメイクなら、最高のウェディングフォトになること間違いなしです。	

ビューティエッセンシャル

歯のエクスプレスホワイトニング	
20分	\$199
漂白剤不使用のレーザーホワイトニングは即効性に優れているため、施術時間は30分未満です。歯の構造やエナメル質を変質させないので、痛みがありません。	

ネイル

アクリルフィル	\$69
フィル + ポリッシュ	\$24
アクリル フルセット	\$96
フレンチポリッシュ	\$33
アクリルオーバーレイ	\$78
ピンク&ホワイトアクリル	\$123
ピンク&ホワイト/リバランス/フィル	\$78
ネイルリペア	\$24
パラフィトリートメント	
手または足	\$33
ポリッシュチェンジ	
指または足指	\$24
フレンチ	\$33
ソーキング	\$15

ペディキュア

エイジディファイニング ペディキュア	
50分	\$120
ビタミンA、C、Eとヒドロキシ酸を使って、乾燥してがさがさにひび割れた肌を柔らかくするので、シルクのようになめらかな足になります。	
CANYON RANCH ペディキュア	
50分	\$69
優しく角質を除去し、アロマフットバスと保湿ローションで足をすっきりと健康的な状態に保ちます。	

CANYON STONE ペディキュア

80分	\$154
温かいパラフィンで乾燥した肌にうるおいを与え、関節の痛みを和らげます。関節の痛みにも、がさがさになった甘皮にも今日でお別れしましょう。	

足やわらかペディキュア

50分	\$115
温かいパラフィンで乾燥した肌にうるおいを与え、関節の痛みを和らげます。	

フレンチペディキュア

50分	\$89
当サロン人気のペディキュアに、クラシカルなホワイトを爪先にプラスしたスタイルです。	

シェラックペディキュア

50分	\$95
割れたり、欠けたり、乾く前によれてしまう心配がありません。CANYON RANCHペディキュアの魅力を楽しんでいただいた後に、ジェルポリッシュで仕上げます。	

男性用ペディキュア

30分	\$69
男性に人気の製品を使って保湿と角質除去を行う心地よいトリートメントです。ファイリング、フットバス、グルーミング、マッサージ、バッフィングが含まれています。	

スポーツペディキュア

50分	\$78
たくさん動いた足をなめらかにクールダウン。温めたオイルで痛みを和らげ、血行を促します。仕上げのクーリングジェルですっきりと疲労回復しましょう。	

フィットネス&ウェルネス

無料プレゼンテーション + ワークショップ

健康をテーマにしたトークショーとワークショップで知識を得るだけでなく、モチベーションを高めながら楽しい時間をお過ごしください。目的、時間、場所に合わせた毎日のプログラムもご相談ください。

アセスメント + トレーニング

アシストストレッチ

25分 \$67
負荷をかけることで、柔軟性を高め筋力をアップします。

ベーシック フィットネスアセスメント

80分 \$154
5種類のテスト(心肺機能のスタミナ、筋力、筋肉のスタミナ、柔軟性、姿勢)でフィットネスレベルを測定します。測定後にエキスパートが安全で効果的なエクササイズプログラムを、お客様に合わせて個別に作成します。

BODYSTAT® 体質分析

25分 \$67
Bodystatの体質分析は、すばやく全身を分析でき、痛みなどありません。体組成と水分量も詳しくわかります。体脂肪率や筋肉量、骨量を調べてみませんか?

減量エクササイズ

50分 \$98
代謝を上げて脂肪を減らす方法を学びましょう。効果的なフィットネスプログラムを目的や体力に合わせて作成します。エクササイズ初心者にも上級者にもご満足いただける内容です。

パーソナル ピラティスセッション

50分 \$98
マットで行うピラティスのプライベートセッションです。

パーソナル トレーニングセッション

25 | 50分 \$67 | \$98
お客様のご要望、お好み、目的に合わせてトレーナーがプログラムを作成、調整するプライベートセッションです。

パーソナル トレーニングセッション(2人用)

50分 \$150
上記テーマまたはお客様のご要望に合わせてトレーナーが指導するお二人様用のトレーニングセッションです。

エクササイズ処方

50分 \$98
CANYON RANCHのエクササイズのプロがお客様に合わせてプログラムを作成してフィットネスの目標達成をお手伝いします。エクササイズ初心者にも上級者にもおすすめです。

ヨガクラス

50分 \$15
静かで正確な動きの中で集中するヨガは、騒々しさを忘れて気持ちを落ち着けてくれます。ヨガのスタイルによってポーズの組み合わせや呼吸法(瞑想、リラクゼーション、パワーポーズ、バランスポーズ時の呼吸)が異なります。

フィットネスクラス

45分
目的、時間、場所に合わせた毎日のプログラムもご相談ください。クラスによっては別途料金が必要になります。登録が必要です。スパまたは事務の受付にお問い合わせください。